# Obstsalat mit Quark auf SOFT VOLLKORN Brot




## Zubereitung

1. Das Obst fein würfeln. Die Minze fein hacken (einige Blätter zum Garnieren zur Seite legen). Obst, Zitronensaft, Ingwer und Minze verrühren.

2. Den Quark mit etwas Milch cremig aufschlagen.

3. Die Brotscheiben mit dem Quark bestreichen, darüber das Obst geben und mit etwas Minze garnieren.



Foto: Susanne Brauer, Kochmädchen

## Zutaten

| | |
|---|---|
| **1** | Packung Mestemacher SOFT VOLLKORN |
| **1/2** | Mango |
| **2** | Kiwi |
| **1** | Handvoll Heidelbeeren |
| **2** | Pfirsiche |
| **1/2 Bund** | Minze |
| **1** | Prise Ingwer, gerieben |
| | einige Spritzer Zitronensaft |
| | Speisequark |
| | etwas Milch |