



## Pionierin der ökologischen Nachhaltigkeit

Mestemacher fördert seit 1985 den ökologischen Biolandbau. Mestemacher ist aktiv für den Naturschutz tätig. Als erster Hersteller von verpackten Broten fördern wir seit 1985 die Existenz und das betriebliche Wachstum von Öko-LandwirtInnen. Seit der ersten Erzeugung in unserem Gütersloher Backbetrieb mit hauseigener Großmühle sind jährlich delikate Geschmacksrichtungen entwickelt worden. Mestemacher erweitert sein Sortiment um das Bio Weizen Toastbrot und das Bio Weizen Vollkorn Toastbrot. Unsere Bio Vollkornbrote sind aus vollem Roggenkorn. Die Roggenkörner werden vor dem Brotbacken in der hauseigenen Mühle frisch gemahlen. Sie sind reich an wichtigen Ballaststoffen. Der biologische Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schon unsere Umwelt. Der ökologische Landbau schützt unser Grundwasser vor einer zu hohen Nitratbelastung.

Das Umweltinstitut München e.V. listet zehn Gründe auf, die für die weltweite Förderung des Ökolandbaus sprechen:

### 1. Bio ist gesünder

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Bio-Obst und -Gemüse enthalten mehr Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Milch, Eier und Fleisch sind reicher an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Außerdem weisen Bio-Lebensmittel deutlich weniger gesundheitsschädliche Rückstände wie Nitrat, Pestizide und Medikamente auf.

### 2. Bio ist natürlich

Konventionelle Lebensmittel täuschen den Verbraucher häufig mit künstlichen Farb- und Aromastoffen über eine mangelnde Qualität des Produktes hinweg. Bio-Lebensmittel werden so naturbelassen wie möglich verarbeitet. Von fast 400 in der EU zugelassenen Lebensmittelzusatzstoffen sind nur rund 50 Stoffe für Bio-Lebensmittel erlaubt. Damit sinkt auch das Risiko für Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.

### 3. Bio schützt den Boden und das Wasser

Die biologische Bewirtschaftung von Ackerflächen erhöht die Fruchtbarkeit der Böden und verbessert ihre Struktur. Bodenerosionen und Hochwassergefährdung werden deutlich verringert. Auch die Wasserbelastung durch Schadstoffe, wie Pflanzengifte, Nitrat und Medikamente, ist kleiner.

### 4. Bio fördert die Artenvielfalt

Der Bio-Landbau bevorzugt unterschiedliche, an die lokalen Bedingungen angepasste Pflanzensorten und Tierrassen. Außerdem bieten biologisch bewirtschaftete Betriebe durch den Verzicht auf Pestizide und künstliche Düngemittel, sowie durch eine geringere Anbauintensität und einen höheren Anteil an naturnahen Flächen auch wilden Pflanzen- und Tierarten Lebensraum.

### 5. Bio schützt das Klima

Der Öko-Landbau bietet eine klimafreundliche Alternative zur konventionellen Landwirtschaft. Die gute Energiebilanz ist auf den Verzicht von mineralischem Dünger und Pestiziden, sowie auf den geringen Einsatz von Kraftfutter zurückzuführen. Außerdem können biologisch bewirtschaftete Flächen durch ihren höheren Humusgehalt mehr CO<sub>2</sub> speichern.

### 6. Bio ist frei von Gentechnik

Der Einsatz von Gentechnik ist in der ökologischen Lebensmittelwirtschaft verboten. Anstatt Risikotechnologien zu fördern, entwickelt der Ökolandbau ganzheitliche Lösungen im Einklang mit der Natur und dem Menschen.

### 7. Biotiere haben es besser

Das Wohl der Tiere ist ein zentrales Anliegen im Ökolandbau. Ausreichend Platz, frische Luft und Tageslicht, sowie eine natürliche Ernährung mit ökologisch hergestellten Futtermitteln stellt die Basis für eine artgerechte Tierhaltung dar. Die systematische Verstümmelung von Tieren (z. B. Enthornen, Kupieren von Schwänzen) ist im Ökolandbau verboten.

### 8. Bio macht zufriedener

Bio macht nicht nur Tiere und Pflanzen, sondern auch die Landwirte glücklich. Eine Befragung von 1000 Landwirten in Deutschland hat ergeben: Der Großteil der Bauern ist nach der Umstellung auf Bio zufriedener mit der eigenen Arbeit. Ein großer Vorteil sei vor allem der Verzicht auf gesundheitsschädliche Pestizide.

### 9. Bio stärkt die regionale Wirtschaft

In Bio-Lebensmitteln steckt viel Herzblut und Handarbeit - das schafft Arbeitsplätze. Außerdem bevorzugen viele Bio-Landwirte regionale Handelspartner und Vermarktungswege. Hofläden und Wochenmärkte sind typische Orte, an denen Bioprodukte angeboten werden.

### 10. Bio bietet Sicherheit

„Bio“ und „Öko“ sind gesetzlich geschützte Begriffe. Nur wenn die Anforderungen der Ökoverordnung an das Lebensmittel erfüllt sind, darf es als „Bio“ oder „Öko“ deklariert werden. Staatlich anerkannte und unabhängige Kontrollstellen überprüfen mindestens einmal jährlich das Einhalten der Biostandards.“

Quelle: Umweltinstitut München e.V.; <http://www.umweltinstitut.org/themen/landwirtschaft/oekologischer-landbau/gute-gruende-fuer-den-oekolandbau.html>

**Mestemacher**  
the lifestyle-bakery



Meine

BIO  
TOASTBROTE



DE-ÖKO-001



Ungeöffnetes  
Mindesthaltbar-  
keitsdatum: 7 Wochen.  
Nach dem Öffnen  
innerhalb von  
3-4 Tagen verzehren.

„Wir fördern Bio  
seit 1985.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Gesellschafterin  
Vorsitzende der Geschäftsführung  
Mestemacher Management GmbH  
Sprecherin der Gruppe

Rezepte unter:  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)

## BIO WEIZEN TOAST

Für alle Toastbrotliebhaber haben wir nun eine vegane Alternative zum herkömmlichen Buttertoast entwickelt.

Unser fluffiger Bio Weizen Toast ist laktosefrei und vegan. Aufgrund des Einsatzes von Reis und Gerstenmalzsirup ist unser Bio Weizen Toast zudem für eine fruktosearme Ernährung geeignet.

## BIO WEIZEN VOLLKORN TOAST

Hier kommt die vollwertige Multikorn-Variante: eine unserer beiden neuen Bio Toast Sorten. Das Vollkorn Toast schmeckt als leichtes Sandwich zum Lunch in der Mittagspause oder zum gemeinsamen Abendbrot mit der Familie.

Unsere Rezeptur verzichtet bewusst auf Konservierungsstoffe und unnötige Zutaten. Als Proteinquelle liefert der Bio Vollkorn Toast mit 10 g Protein pro 100g außerdem wichtige Bausteine für eine vollwertige Ernährung.

[www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)



Ungeöffnetes  
Mindesthaltbar-  
keitsdatum: 7 Wochen.  
Nach dem Öffnen  
innerhalb von  
3-4 Tagen verzehren.

OHNE KONSER- VIERUNGS- STOFFE***	AUS BIOLOGISCHEM LANDBAU
VEGAN	LAKTOSE- FREI

\*\*\* Lt. Gesetz

[www.mestemacher.de/10-vorteile-der-mestemacher-brote/](http://www.mestemacher.de/10-vorteile-der-mestemacher-brote/)