



PRODUKTAKTALOG

UNSERE ENGAGEMENTS

Visionen und Werte

Der Erfolg der Familienbäckereigruppe Mestemacher beruht auf einem Kompass, den Werte und Visionen prägen.

Ganz in diesem Sinne basiert die Grundlage des ökonomischen Handelns der Mestemacher-Gruppe. Brotkultur und Genuss, verknüpft mit Flexibilität und der Fähigkeit auf Veränderungen zukunftsweisend zu reagieren und diese zielgerichtet zu steuern, das sind die Kernelemente der unternehmerischen Identität.

Nachhaltiges Wirtschaften bedeutet dabei für das Unternehmen insbesondere Mitarbeiter*innen in ihrer Entwicklung zu fördern, sowie sich für die Gleichberechtigung der Geschlechter und Diversität einzusetzen.

Die Familienbäckereigruppe setzt ihren Fokus darauf, die Region zu stärken, Arbeitsplätze zu schaffen und zu sichern und dafür Sorge zu tragen, dass die Unternehmenskultur zum Wohlbefinden aller beiträgt. Die ideale Verknüpfung traditioneller Backkunst mit moderner Unternehmensführung zeigt sich dabei in der exzellenten Qualität und innovativen Produkten.

Daran arbeitet die Mestemacher-Gruppe und ihre Mitarbeiter*innen auch weiterhin mit viel Engagement und Herzblut.

Packen wir's an!

Mehr Informationen unter:
www.mestemacher.de/unternehmen/unternehmenskultur

UNSERE ENGAGEMENTS

Nachhaltigkeit und Umwelt

Auch das Thema Nachhaltigkeit hat die Familienbäckereigruppe aus guten Gründen stets im Blick.

Viele der Produkte der Mestemacher-Gruppe werden traditionell auf rein pflanzlicher Basis hergestellt und auch Produktinnovationen greifen diesen Trend auf: Rund 90 Prozent der Produkte sind für eine vegane Ernährung geeignet, weitere 10 Prozent für eine vegetarische.

Die Unternehmensgruppe Mestemacher zeigt als Familienunternehmen Verantwortung beim Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Zum Beispiel erzeugt das Unternehmen über Blockheizkraftwerke selbst Energie, bezieht TÜV-zertifizierten Ökostrom und bietet die Möglichkeit, Elektroautos auf dem Firmengelände zu laden. Außerdem arbeitet das Unternehmen an einer eigenen Klimabilanz, Klimazielen und einem Nachhaltigkeitsbericht. Soziales Engagement und Chancengerechtigkeit finden besondere Berücksichtigung. Durch die Vorbereitung eines Sozialaudits werden auch nachhaltige Beschaffung und faire Wertschöpfung immer mehr in den Fokus gerückt.

Mehr Informationen unter:
www.mestemacher.de/nachhaltigkeit-umwelt

Geschichte der Mestemacher GmbH

Das Unternehmen Mestemacher besteht bereits seit mehr als 150 Jahren.

Zu den Zutaten des Erfolgsrezepts gehören traditionell Mut, starke Frauen und Männer und ein Blick, der immer in die Zukunft gerichtet ist.

In der Firmengeschichte von Mestemacher kamen die Unternehmer*innen – bis auf eine Ausnahme – aus den eigenen familiären Reihen. Seit 1985 ist das Familienunternehmen in Besitz der beiden Familienstämme Albert und Prof. Dr. Ulrike Detmers sowie Fritz und Helma Detmers. Ihre gemeinsame Absicht ist es, die Mestemacher-Gruppe mit einer qualifizierten Geschäftsführung in die Zukunft zu führen.

Mehr Informationen unter:
www.mestemacher.de/unternehmen/unternehmensgeschichte

INHALTSVERZEICHNIS

Jeder kann viel für seine Gesundheit tun: durch ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und gezielte Entspannung.

BROTE

Seite 08–76

VOLLKORNBROT

01 Seite 08

SYLTER VOLLKORNBROTE

02 Seite 16

BIO VOLLKORNBROT

03 Seite 21

HIGH PROTEIN BROT

04 Seite 31

WESTFÄLISCHE SPEZIALITÄTEN

05 Seite 43

UNSER PURES

06 ----- Seite 51

DOSENBROT UND BROTKORB

08 ----- Seite 64

INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

----- Seite 77–96

WEIZENBROTTASCHEN

11 ----- Seite 84

BIO UNSER PURES

07 ----- Seite 57

BIO TOASTBROT UND BIO BURGER BUNS

09 ----- Seite 71

WRAPS UND BIO WRAPS

10 ----- Seite 77

FLÄDENBROTE

12 ----- Seite 90



VOLLKORNBROT

01

„Zur Förderung der allgemeinen Gesundheit, der des Herz-Kreislaufsystems im Besonderen und zur Vermeidung von Bluthochdruck und Diabetes, empfiehlt die Ernährungswissenschaft einen regelmäßigen täglichen Verzehr von mindestens 30 g Ballaststoffen. Vollkornprodukte mit ihrem hohen Anteil an verschiedenen Ballaststoffen bieten die beste Voraussetzung dafür, diese Mengen auch tatsächlich zu erreichen, und liefern zugleich ein angenehmes Geschmackserlebnis.“



Prof. Dr. Meinolf Lindhauer
Wissenschaftlicher Beirat Mestemacher GmbH



VOLLKORNBROT

Volle Power aus dem vollen Korn – dafür steht unser Sortiment aus Vollkornbrot in abwechslungsreichen Geschmacksvarianten.

Sie eint, dass das ganze Korn in der eigenen Mühle frisch vor dem Verbacken vermahlen wird – inklusive Schale und Keimling. Dadurch bleiben wertvolle Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe erhalten.

Die Vollkornbrote sind ideale Begleiter für eine ballaststoffreiche, pflanzenbasierte und vegane Ernährung. Mit ihrer günstigen Nährstoffbilanz, wie der Nutri-Score A untermauert, sind sie zum häufigen täglichen Verzehr geeignet und haben bei vielen Vollkornfans einen festen Platz im Vorrat erobert:

Denn durch eine natürliche Pasteurisation ohne den Einsatz von Konservierungsstoffen sind die Brote ungeöffnet lange haltbar.

Kürbiskern

Das Kürbiskernbrot ist ein Roggenvollkornbrot mit Kürbiskernen. Das intensive nussige Aroma von Kürbiskernen ergänzt den kräftigen Geschmack des Roggens. Das Brot schmeckt besonders gut mit Käse, einem leckeren veganen Brotaufstrich und zu Salat.

Leinsamen plus

Das Leinsamen plus macht seinem Namen alle Ehre, denn das Roggenvollkornbrot punktet mit einem Plus an Leinsaat und Haferkleie. In Summe ergibt das eine kraftvolle Ballaststoffquelle, die mit wertvollen Roggen-Ballaststoffen zu einer normalen Darmfunktion beiträgt.

Fitnessbrot

Das Fitnessbrot ist als Roggenvollkornbrot mit Hafer und Weizenkeimen genau die richtige Wahl nach einem anstrengenden Fitnessprogramm. Es füllt die Energiespeicher wieder auf, ist zuckerarm und gibt Sportlern genau das, was sie brauchen: „Körner“ für ihre Fitness.

Sonnenblumenkern-Brot

Sonnenblumen sind nicht nur optisch ein Genuss. Das Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen punktet geschmacklich mit seiner aromatisch-nussigen Note und ist ein wahrer Kraftspender. Das Brot, wofür wir Roggenschrot aus der EU verwenden, beweist: Es muss nicht immer Weizen sein!

Mehrkorn

Das Vollkornbrot mit Roggen, Gerste und Hafer vereint als Power-Trio die Kraft verschiedener Getreidesorten und verzichtet dabei komplett auf Weizen. Es steht für ein Mehr an Möglichkeiten, denn es schmeckt herhaft wie süß belegt.

Saftiges Kron

Eine Neuheit zum Reinbeißen und auf der Zunge zergehen lassen. Das dunkle Roggenvollkornbrot ist die optimale Grundlage für saftig-herzhaften Genuss. Es enthält besonders viele Ballaststoffe, Spurenelemente und Vitamine und ist unter anderem aufgrund eines hohen Eisengehalts besonders für die vegane und vegetarische Ernährung geeignet.

Das Fitnessbrot ist auch empfohlen von der Deutschen Diabetes-Hilfe:

KOOPERATION DER
MESTEMACHER GMBH
MIT DER DEUTSCHEN
DIABETES-HILFE E.V.



„Auch empfohlen von diabetes DE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.“

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die Allgemeinbevölkerung, sondern insbesondere für Menschen mit Diabetes wichtig. Pflanzliche Lebensmittel, viele Ballaststoffe, wertvolles pflanzliches Eiweiß sowie geringe Mengen an Zucker, Salz und Fett sind günstig. Diese Kriterien erfüllen die Vollkornbrote von Mestemacher, so dass sie für Menschen mit und ohne Diabetes bestens geeignet sind. Dies wird nun durch den Empfehlungsbutton deutlich gemacht, der ab sofort auf ausgewählten Brotarten von Mestemacher wie „UNSER PURES“, „UNSER PURES KAROTTE“, „UNSER PURES KÜRBIS“, „Fitnessbrot“ und „High Protein Eiweißbrot klassisch“ abgebildet ist und Verbraucher*innen Orientierung bietet.

Mehr Informationen finden Sie unter der Seite: www.diabetesde.org

FITNESSBROT – 500 g



Art.-Nr. 78009

EAN-Code Stück: 4 000446 001780

EAN-Code Karton: 4000 4460 50788



Merkmale:

Vollkornbrot mit 44% Roggenvollkornerzeugnissen, 12% Hafer und 1% Weizenkeime

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Aus vollem Korn in der eigenen Mühle frisch gemahlen
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g €

Zutaten:

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [Roggenvollkornschorf (38 %), Hafererzeugnisse (12 %) (Haferflocken, Haferschrot), Roggenvollkornmehl (6 %)], Wasser, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Weizenkeime (1 %), Haferfaser, Hefe. Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	793 kJ (188 kcal)	571 kJ (135 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g 0,4 g	1,3 g 0,3 g
Kohlenhydrate davon Zucker	32,6 g 2,1 g	23,5 g 1,5 g
Ballaststoffe	9,1 g	6,6 g
Eiweiß	5,9 g	4,2 g
Salz	1,1 g	0,79 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



MEHRKORN – 500 g**Art.-Nr. 73009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001735

EAN-Code Karton: 4000 4460 30735


Merkmale:
Vollkornbrot mit Roggen, Gerste und Hafer – 100 % Vollkorn

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Aus vollem Korn in der eigenen Mühle frisch gemahlen
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Getreide [Roggenvollkornschorf (37 %), Roggenvollkornmehl (8%), Gerstenflocken (5%), Haferflocken (5%)], Wasser, Leinsamen, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Haferfaser, Sesam, Hefe.
Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**
pro Portion
1 Scheibe (ca. 72 g)

* RM pro Portion

Brennwert	813 kJ (193 kcal)	585 kJ (139 kcal)	7 %*
Fett	2,1 g	1,5 g	2 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g	2 %*
Kohlenhydrate	32,6 g	23,5 g	9 %*
davon Zucker	3,3 g	2,4 g	3 %*
Ballaststoffe	12,3 g	8,9 g	–
Eiweiß	5,0 g	3,6 g	7 %*
Salz	1,0 g	0,7 g	12 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
 1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



SONNENBLUMENKERN-BROT – 500 g

Art.-Nr. 74009

EAN-Code Stück: 4 000446 001742

EAN-Code Karton: 4000 4460 30742



Merkmale:
Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen. 100 % Vollkorn

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [Roggenvollkornschorf, Roggenvollkornmehl],
Wasser, Sonnenblumenkerne (5 %), Jodsalz
(Salz, Kaliumjodat), Haferfaser, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	834 kJ (199 kcal)	600 kJ (143 kcal)	7 %*
Fett	3,5 g	2,5 g	4 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g	2 %*
Kohlenhydrate	30,5 g	22,0 g	8 %*
davon Zucker	2,6 g	1,9 g	2 %*
Ballaststoffe	12,0 g	8,6 g	–
Eiweiß	5,4 g	3,9 g	8 %*
Salz	1,2 g	0,9 g	15 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 39 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



KÜRBISKERN – 500 g

Art.-Nr. 79009

EAN-Code Stück: 4 000446 001797

EAN-Code Karton: 4000 4460 30797



Merkmale:
Roggenvollkornbrot mit Kürbiskernen. 100 % Vollkorn

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [**Roggenvollkornschorf**, **Roggenvollkornmehl**], Wasser, Kürbiskerne (5%), Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), **Haferfaser**, Hefe. Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	805 kJ (191 kcal)	580 kJ (138 kcal)	7 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g 0,5 g	1,9 g 0,4 g	3 %* 2 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	31,8 g 2,9 g	22,9 g 2,1 g	9 %* 2 %*
Ballaststoffe	8,7 g	6,3 g	–
Eiweiß	5,6 g	4,0 g	8 %*
Salz	1,2 g	0,86 g	14 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 38 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



SAFTIGES KORN – 500 g**Art.-Nr. 84009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001841

EAN-Code Karton: 4000 4460 20842

**Merkmale:**
Dunkles Roggenvollkornbrot

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Aus vollem Korn in der eigenen Mühle frisch gemahlen
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschorf (60%), Wasser, **Gerstenmalzextrakt**, Haferflocken, Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**pro Portion
1 Scheibe (ca. 72 g)

* RM pro Portion

Brennwert	808 kJ (192 kcal)	582 kJ (138 kcal)	7 %*
Fett	1,3 g	0,9 g	1 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g	2 %*
Kohlenhydrate	35,3 g	25,4 g	10 %*
davon Zucker	2,2 g	1,6 g	2 %*
Ballaststoffe	9,3 g	6,7 g	–
Eiweiß	5,1 g	3,7 g	7 %*
Salz	1,0 g	0,72 g	12 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte





SYLTER VOLLKORNBROTE

02



SYLTER VOLKKORNBROTE

Mestemacher präsentiert ein Stück Sylter Lebensart:

Die Bewohner von Sylt schätzen sie ebenso wie die Besucher, die Jahr für Jahr auf die Nordseeinsel strömen: die Original Sylter Backwaren. Das kernig gesunde Vollkornbrot gehört zur Insel wie die Möwen zum Strand. Dank Mestemacher kommen jetzt auch alle Daheimgebliebenen in den Genuss Sylter Backtradition.

Sylter Vollkornbrot

Nach Original-Rezept von der Insel.

Der Genuss von herbem Getreide und vollem Korn erinnert an die raue Brise der Nordsee. Dort, wo das Originalrezept des Sylter Brotes seinen Ursprung hat.

Sylter Walnuss Vollkornbrot

Nach Original-Rezept von der Insel.

Das Sylter Originalrezept wird ergänzt durch das nussige Aroma knackiger Walnüsse, ideal zu Räucherlachs und Meerrettich.

SYLTER VOLLKORNBROT – 250 g

Art.-Nr. 110001

EAN-Code Stück: 4 000446 011109

EAN-Code Karton: 4000 4460 21108



Merkmale:

Roggenvollkornbrot. Nach Original-Rezept von der Insel.

- 8 Scheiben zu je ca. 32 g pro Verpackung
- Nettogewicht 250 g €

Zutaten:

Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschorf, Wasser, Salz, Rübensirup, **Malzextrakt (Gerste)**, **Buttermilchpulver**, Hefe. Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	808 kJ (192 kcal)
Fett	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	35,1 g
davon Zucker	4,2 g
Ballaststoffe	10,6 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	1,0 g

1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	19	190	120 x 80 x 105 cm	20



SYLTER WALNUSS-VOLLKORNBROT – 250 g

Art.-Nr. 111001

EAN-Code Stück: 4 000446 011116

EAN-Code Karton: 4000 4460 21115



Merkmale:

Roggenvollkornbrot mit Walnüssen. Nach Original-Rezept von der Insel

- 8 Scheiben zu je ca. 32 g pro Verpackung
- Nettogewicht 250 g

Zutaten:

Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot, Wasser, Walnüsse (5%), Salz, Rübensirup, Malzextrakt (Gerste), Buttermilchpulver, Hefe. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	829 kJ (197 kcal)
Fett	4,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	30,3 g
davon Zucker	4,1 g
Ballaststoffe	8,8 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	1,0 g

1 BE = ca. 40 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	19	190	120 x 80 x 105 cm	20



Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte





BIO VOLKKORNBROT

03



BIO VOLKKORNBROT

Unser reiches Sortiment an Bio-Vollkornbroten steht für die traditionelle Verbundenheit zur Natur: Als erster Hersteller von verpackten Vollkornprodukten aus biologischem Anbau fördern wir seit 1985 die Existenz und das betriebliche Wachstum von Öko-LandwirtInnen, die auf chemische Spritz- und Düngemittel verzichten und unsere Umwelt schonen. Alle unsere Bio-Vollkornprodukte tragen das Bio-Siegel entsprechend der EG-Öko-Verordnung und geben VerbraucherInnen die Gewissheit: Wo „Öko“ draufsteht, ist auch „Öko“ drin.

Die Bio-Vollkornbrote enthalten die Kraft des vollen Korns, das in der eigenen Mühle frisch vor dem Verbacken gemahlen wird. Ob Frühstück, Abend- oder Pausenbrot: Dank einer günstigen Nährstoffbilanz und Nutri-Score A sind sie zum häufigen täglichen Verzehr geeignet, schmecken auch knusprig getoastet und sind ideal für eine ballaststoffreiche und vegane Ernährung. Durch natürliche Pasteurisation ohne Konservierungsmittel sind die Brote ungeöffnet lange haltbar und eignen sich bestens zur Bevorratung.

VerbraucherInnen können dabei aus unterschiedlichen delikaten Geschmacksrichtungen wählen, die in der Tradition von mehr als 150 Jahren für Back-Qualität in Top-Qualität aus dem Hause Mestemacher stehen. Die Bio-Brote mit modernem Markenauftritt sind aus guten Gründen nach einer Umfrage von Focus Money „Kundenliebling 2023“.

Bio Leinsamen-Brot

Sie mögen es gern etwas kerniger? Dann probieren Sie unser Roggenvollkornbrot mit kernigen Leinsamen, die wertvolle Omega-3-Fettsäuren liefern.

Bio Volles Korn

Sie lieben es minimalistisch? Dieses Rezept aus Roggenvollkornschorf, Wasser, Meersalz und Hefe erinnert an Omas Backstube.

Bio Dreikorn

Aller guten Dinge sind drei! Daher haben wir für unser Dreikornbrot die besten Getreidesorten ausgewählt: Roggen, Hafer und Gerste. Dank des Trios ist das Brot eine wahre Ballaststoffquelle und verspricht Genuss hoch drei.

Bio Vollwert-Brot

Unser Vollwert-Brot steht für 100 Prozent Qualität: Denn auch für dieses Roggenvollkornbrot verwenden wir Getreideerzeugnisse mit hohem Ausmahlungsgrad für die Kraft des vollen Korns. Es ist reich an Ballaststoffen und eine besondere Empfehlung des unvergessenen Dr. J. G. Schnitzer.

Bio Sonnenblumenkernbrot

Mit unserem Bio Sonnenblumenkernbrot geht im Wortsinn die Sonne auf: Denn Sonnenblumenkerne gelten als Anti-Müdigkeits-Wunder und machen unser Brot zum idealen Snack für Schule und Arbeitsplatz. Für das ballaststoffreiche Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen verwenden wir Roggenschorf aus der EU.

Bio Haferbrot

Das Vollkornbrot mit Hafer und Roggen ist nicht nur Ballaststoffquelle und Gaumenschmeichler, es leistet auch einen einzigartigen Beitrag zur Gesundheit: Die Beta-Glucane des Hafers unterstützen dabei, einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrechtzuerhalten.

Bio Dinkel + Grünkern

Unser Vollkornbrot mit Roggen, Dinkel und Grünkern verdankt seine besonderen Eigenschaften dem gut bekömmlichen Dinkel – in zweifacher Form. Denn Grünkern ist ebenfalls Dinkel, der halbreif geerntet wird. Er verleiht dem Brot seine einzigartig nussige Note.

Art.-Nr. 51009

EAN-Code Stück: 4 000446 001513

EAN-Code Karton: 4000 4460 30513



Merkmale:
Roggenvollkornbrot aus frisch vermahlemem Getreide
Empfohlen von Dr. Schnitzer

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ***

Getreide** [Roggenvollkornschorf**, Roggenvollkornmehl**], Wasser, Meersalz, Hefe.

Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

**aus biologischem Landbau

*** lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	783 kJ (186 kcal)	564 kJ (134 kcal)	7 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g 0,2 g	0,8 g 0,1 g	1 %* < 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	34,5 g 3,1 g	24,8 g 2,2 g	10 %* 2 %*
Ballaststoffe	10,0 g	7,2 g	–
Eiweiß	4,5 g	3,2 g	6 %*
Salz	1,0 g	0,7 g	12 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 35 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20

BIO DINKEL+GRÜNKERN – 500 g

Art.-Nr. 53009

EAN-Code Stück: 4 000446 001537

EAN-Code Karton: 4000 4460 30537



Merkmale:

Vollkornbrot mit Roggen, Dinkel und Grünkern

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g

Zutaten:

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ***

Getreide** [Roggenvollkornschorf** (43%),
Dinkelvollkornschorf**¹ (8%), Roggenvollkornmehl** (4%),
Grünkernvollkornschorf** (2%)], Wasser, Meersalz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau ¹Dinkel ist eine Weizenart * lt. Gesetz

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	840 kJ (199 kcal)	605 kJ (143 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g 0,4 g	1,0 g 0,3 g
Kohlenhydrate davon Zucker	37,1 g 2,1 g	26,7 g 1,5 g
Ballaststoffe	9,0 g	6,5 g
Eiweiß	5,1 g	3,7 g
Salz	0,9 g	0,6 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 32 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20

BIO DREIKORN – 500 g

Art.-Nr. 63009

EAN-Code Stück: 4 000446 001636

EAN-Code Karton: 4000 4460 30636



Merkmale:

Vollkornbrot mit Roggen, Hafer und Gerste

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ****

Getreide** [Roggenvollkornschorf** (35%),
Roggenvollkornmehl** (14%), Haferflocken** (3%),
Gerstenflocken** (3%)], Wasser, Leinsamen**, Meersalz,
Sesam**, Hefe.

Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	826 kJ (197 kcal)	595 kJ (142 kcal)
Fett	2,9 g	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	32,2 g	23,2 g
davon Zucker	2,0 g	1,4 g
Ballaststoffe	11,0 g	7,9 g
Eiweiß	5,0 g	3,6 g
Salz	1,1 g	0,8 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20

BIO SONNENBLUMENKERN-BROT – 500 g

Art.-Nr. 64009

EAN-Code Stück: 4 000446 001643

EAN-Code Karton: 4000 4460 30643



Merkmale:
Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Jeder kann viel für seine Gesundheit tun: durch ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und gezielte Entspannung.
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ****

Getreide** [Roggenvollkornschrot**, Roggenvollkornmehl**], Wasser, Sonnenblumenkerne** (5%), Meersalz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
Brennwert	899 kJ (214 kcal)	647 kJ (154 kcal)	8 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g 1,0 g	3,4 g 0,7 g	5 %* 4 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	32,9 g 2,6 g	23,7 g 1,9 g	9 %* 2 %*
Ballaststoffe	9,8 g	7,1 g	–
Eiweiß	5,1 g	3,7 g	7 %*
Salz	1,0 g	0,7 g	12 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 36 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20

BIO LEINSAMEN-BROT – 500 g

Art.-Nr. 65009

EAN-Code Stück: 4 000446 001650

EAN-Code Karton: 4000 4460 30650



Merkmale:
Roggenvollkornbrot mit Leinsamen

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 9 Scheiben zu je ca. 56 g
- Nettogewicht 500 g

Zutaten:
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.****

Roggenvollkornschorf**, Wasser, Leinsamen** (5%), Meersalz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 56 g)	* RM pro Portion
Brennwert	811 kJ (193 kcal)	454 kJ (108 kcal)	5 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g 0,4 g	1,7 g 0,2 g	2 %* 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	30,7 g 2,8 g	17,2 g 1,6 g	7 %* 2 %*
Ballaststoffe	11,1 g	6,2 g	–
Eiweiß	5,2 g	2,9 g	6 %*
Salz	1,0 g	0,6 g	10 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 39 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20

BIO VOLLES KORN – 500 g

Art.-Nr. 66009

EAN-Code Stück: 4 000446 001667

EAN-Code Karton: 4000 4460 30667



Merkmale:
100 % Roggenvollkornbrot

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 9 Scheiben zu je ca. 56 g
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ****

Roggenvollkornschorf**, Wasser, Meersalz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 56 g)	* RM pro Portion
Brennwert	794 kJ (188 kcal)	445 kJ (105 kcal)	5 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g 0,2 g	0,6 g 0,1 g	1 %* < 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	35,7 g 3,9 g	20,0 g 2,2 g	8 %* 2 %*
Ballaststoffe	9,0 g	5,0 g	–
Eiweiß	4,4 g	2,5 g	5 %*
Salz	0,75 g	0,42 g	7 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20



BIO HAFERBROT – 300 g

Art.-Nr. 161001

EAN-Code Stück: 4 000446 011611

EAN-Code Karton: 4000 4460 21610



Merkmale:
Vollkornbrot mit Hafer und Roggen

- Enthält 1,3 g Beta-Glucane aus Hafer pro 100 g
- Um die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut zu erzielen, ist eine tägliche Aufnahmemenge von 3 g Beta-Glucanen erforderlich
- Jeder kann viel für seine Gesundheit tun: durch ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und gezielter Entspannung
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g €

Zutaten:
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ****

Getreideerzeugnisse** (**Roggenvollkornschorf**** (36%), Hafererzeugnisse** (23%) (**Haferkerne****, **Haferflocken****, **Haferkleie****)), Wasser, Sonnenblumenkerne** (3%), Meersalz.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

* RM pro Portion

Brennwert	875 kJ (208 kcal)	10 %*
Fett / davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g / 0,6 g	6%*/3%*
Kohlenhydrate / davon Zucker	32,5 g / 4,0 g	13%*/4%*
Ballaststoffe	8,5 g	–
Eiweiß	6,5 g	13 %*
Salz	0,8 g	13 %*
Phosphor	215 mg	31 %*
Magnesium	71 mg	19 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	24	168	120 x 80 x 95 cm	20

Köstliche Rezeptideen unter:

www.mestemacher.de/rezepte





HIGH PROTEIN BROT

04



HIGH PROTEIN BROT

Unsere High Protein-Brote enthalten viel Eiweiß und eignen sich damit besonders für alle Fitnessbewussten – auch dank eines reduzierten Kohlenhydratanteils. Doch damit nicht genug, denn zeitgemäße bewusste Ernährung hat viele Facetten, die unsere High Protein-Brote widerspiegeln.

Durch ihre pflanzenbasierten Rezepturen sind sie ideal für eine klimabewusste Ernährung und für die vegane Lebensweise. Sie sind gekennzeichnet mit dem Nutri-Score A und sind ungeöffnet lange haltbar. Die Brote haben sich aus guten Gründen einen festen Platz in vielen Vorratsschränken erobert: Die High Protein-Brote lassen sich im Handumdrehen belegen und sind auch knusprig getoastet ein Genuss.

High Protein Klassisch

Das saftige Sojabrot liefert die 3,1-fache Menge Eiweiß bei 71 Prozent weniger Kohlenhydraten verglichen mit einem herkömmlichen Vollkornbrot. Es enthält wertvolle Omega-3-Fettsäuren, ist im Sinne von „Lower Carb“ als kohlenhydrat-reduziertes, eiweißreiches Abendbrot ideal und von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

High Protein Mandel

Mandeln sind nicht nur die Stars auf jedem Weihnachtsmarkt: Sie geben auch unserem High Protein Mandel die besondere Note, das dank der Röstaromen auch getoastet besonders gut schmeckt. Das Eiweißbrot liefert die 2,6-fache Menge Eiweiß und 61 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot.

High Protein Karotte

Das Eiweißbrot mit Karotte ist ideal für alle Fitnessbewussten, die den Extra-Kick Gemüse schätzen. High Protein Karotte enthält wertvolle Omega-3-Fettsäuren, die 3,2-fache Menge Eiweiß und 65 Prozent weniger Kohlenhydrate verglichen mit einem herkömmlichen Vollkornbrot.

High Protein Walnuss

Das Eiweißbrot ist ein Leckerbissen für alle „Nussknacker“: Es punktet mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren und ist mit der 2,6-fachen Menge Eiweiß und 51 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot perfekt für ein „Lower-Carb“-Abendbrot.

High Protein -fein-

Ein Hochgenuss für Fans der Deutschen Brotkultur in „Feinform“: Das sojafreie Proteinbrot ohne Saaten begeistert mit saftiger Konsistenz auf Basis von feingemahlenem Mehl. Es punktet mit einem Proteinanteil von 19,4 Prozent und enthält 2,8-mal mehr Eiweiß als ein herkömmliches Vollkornbrot.

Das Fitnessbrot ist auch empfohlen von der Deutschen Diabetes-Hilfe:

KOOPERATION DER
MESTEMACHER GMBH
MIT DER DEUTSCHEN
DIABETES-HILFE E.V.



„Auch empfohlen von diabetes DE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.“

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die Allgemeinbevölkerung, sondern insbesondere für Menschen mit Diabetes wichtig. Pflanzliche Lebensmittel, viele Ballaststoffe, wertvolles pflanzliches Eiweiß sowie geringe Mengen an Zucker, Salz und Fett sind günstig. Diese Kriterien erfüllen die Vollkornbrote von Mestemacher, so dass sie für Menschen mit und ohne Diabetes bestens geeignet sind. Dies wird nun durch den Empfehlungsbutton deutlich gemacht, der ab sofort auf ausgewählten Brotarten von Mestemacher wie „UNSER PURES“, „UNSER PURES KAROTTE“, „UNSER PURES KÜRBIS“, „Fitnessbrot“ und „High Protein Eiweißbrot klassisch“ abgebildet ist und Verbraucher*innen Orientierung bietet.

Mehr Informationen finden Sie unter der Seite: www.diabetesde.org

HIGH PROTEIN TOASTBRÖTCHEN

Mit den High Protein Toastbrötchen präsentiert Mestemacher die ersten Brötchen für eine fitnessbewusste Ernährung. Ebenso wie die Brote aus der High Protein-Produktfamilie stehen sie in besonderer Weise für eine eiweißreiche Ernährung bei reduzierten Kohlenhydraten. Und für nachhaltigen Genuss, denn um Abfall und Lebensmittelverschwendungen zu vermeiden, sind die Brötchen in kleinen Haushaltsverpackungen erhältlich. Jede Packung enthält vier Brötchen – ob soft oder kross getoastet: ein Fitness-Quartett zum Genießen.

Außerdem sind die Brötchen für eine vegane Ernährung geeignet, ungeöffnet lange haltbar und mit dem Nutri-Score A gekennzeichnet. Ob nach dem Workout, in einer kurzen Pause oder nach der Nachschicht: Die Toastbrötchen kommen zu jeder Tages- und Nachtzeit verführerisch duftend und herrlich warm auf den Tisch.

High Protein Toastbrötchen Klassisch

Die High Protein Toastbrötchen Klassisch enthalten die 3,4-fache Menge Eiweiß und 66 Prozent weniger Kohlenhydrate ebenso wie wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Verwendet wird ausschließlich Fett aus pflanzlichen Quellen und hochwertiges pflanzliches Eiweiß aus der Sojabohne.

High Protein Toastbrötchen Karotte

Wer einen feinen leicht süßlichen Geschmack schätzt, kommt bei den High Protein Toastbrötchen mit Karottenstreifen auf den Geschmack. Angelehnt an den Klassiker, enthalten sie die 2,8-fache Menge Eiweiß und 68 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot.

High Protein Toastbrötchen -fein-

Die High Protein Toastbrötchen -fein- lassen die Herzen von Fans Deutscher Brotkultur höherschlagen: Die Brötchen enthalten rein pflanzliche Proteine wie Weizeneiweiß oder Bohnenmehl, die 3-fache Menge mehr Eiweiß und 52 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot.



Art.-Nr. 137001

EAN-Code Stück: 4 000446 011376

EAN-Code Karton: 4000 4460 21375



Merkmale:
Eiweißbrot klassisch

- 3,1 fache Menge Eiweiß und 71 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- Mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, Eiweißmischung (12%) (**Weizeneiweiß**, Erbseneiweiß), **Roggenvollkornmehl**, Leinsaat braun, **Sojaschrot** (6%), **Sojamehl** (5%), **Weizenspeisekleie**, Goldleinsaat, Sonnenblumenkerne, **Sesam**, Apfelessig, Salz, Hefe.
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1092 kJ (262 kcal)	546 kJ (131 kcal)	7 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	12,5 g 1,7 g	6,3 g 0,9 g	9 %* 5 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	11,3 g 2,9 g	5,7 g 1,5 g	2 %* 2 %*
Ballaststoffe	10,1 g	5,1 g	–
Eiweiß	21,0 g	10,5 g	21 %*
Salz	1,2 g	0,60 g	10 %*
Omega 3-Fettsäuren	3,4 g	1,7 g	–

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,47 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





Art.-Nr. 141001

EAN-Code Stück: 4 000446 011413

EAN-Code Karton: 4000 4460 21412



Merkmale:
Eiweißbrot mit Walnüssen

- 2,6 fache Menge Eiweiß und 51 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- Mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, **Roggenvollkornmehl**, **Sojaschrot** (10%), Eiweißmischung (8%) (**Weizeneiweiß**, **Erbseeiweiß**), **Walnüsse** (5%), Goldleinsaat, **Weizenspeisekleie**, Sonnenblumenkerne, **Sojamehl** (3%), Apfelessig, Salz, Sesam, Hefe.
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1113 kJ (266 kcal)	557 kJ (133 kcal)
Fett	11,2 g	5,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,8 g
Kohlenhydrate	18,9 g	9,5 g
davon Zucker	2,8 g	1,4 g
Ballaststoffe	10,4 g	5,2 g
Eiweiß	17,3 g	8,7 g
Salz	1,3 g	0,65 g
Omega 3-Fettsäuren	1,5 g	0,8 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,79 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





Art.-Nr. 142001

EAN-Code Stück: 4 000446 011420

EAN-Code Karton: 4000 4460 21429



Merkmale:
Eiweißbrot mit Karotten

- 3,2 fache Menge Eiweiß und 65% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- Mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, Eiweißmischung (14%) (**Weizeneiweiß**, Erbseneiweiß), **Roggenvollkornmehl**, **Sojaschrot** (8%), **Sojamehl** (6%), Karottenstreifen (5%), Leinsaat braun, **Weizenspeisekleie**, Sonnenblumenkerne, Apflessig, Salz, Goldleinsaat, Hefe. Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
Brennwert	973 kJ (232 kcal)	487 kJ (116 kcal)	6 %*
Fett	8,1 g	4,1 g	6 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,6 g	3 %*
Kohlenhydrate	13,5 g	6,8 g	3 %*
davon Zucker	4,2 g	2,1 g	2 %*
Ballaststoffe	8,8 g	4,4 g	–
Eiweiß	21,9 g	11,0 g	22 %*
Salz	1,2 g	0,60 g	10 %*
Omega 3-Fettsäuren	1,2 g	0,6 g	–

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,56 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



Art.-Nr. 157001

EAN-Code Stück: 4 000446 011574

EAN-Code Karton: 4000 4460 21573



Merkmale:
Eiweißbrot mit Mandeln

- 2,6 fache Menge Eiweiß und 61 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, **Roggenvollkornmehl**, Eiweißmischung (11%) (**Weizeneiweiß**, **Erbseleiweiß**), **Sojamehl** (5%), **Mandeln** (5%), Sonnenblumenkerne (4%), **Weizenspeisekleie**, **Sojaschrot** (3%), Goldleinsaat, Apfelessig, Salz, Hefe.

Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
Brennwert	961 kJ (230 kcal)	481 kJ (115 kcal)	6 %*
Fett	8,4 g	4,2 g	6 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,5 g	3 %*
Kohlenhydrate	15,2 g	7,6 g	3 %*
davon Zucker	1,9 g	1,0 g	1 %*
Ballaststoffe	11,6 g	5,8 g	–
Eiweiß	17,5 g	8,8 g	18 %*
Salz	1,2 g	0,60 g	10 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,63 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





Art.-Nr. 437001

EAN-Code Stück: 4 000446 014377

EAN-Code Karton: 4000 4460 24376



Merkmale:
Eiweißbrot

- Ideal für eine vegane Ernährung
- 2,8 fache Menge Eiweiß als ein herkömmliches Vollkornbrot
- 5 Scheiben zu je ca. 40 g
- Nettogewicht 200 g e

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Weizenmehl, Wasser, **Weizeneiweiß** (17%), Apfleissig, Salz, **Gerstenmalzmehl**, **Weizenfasern**, **Haferfaser**, Hefe, Stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose.

Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 40 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1009 kJ (238 kcal)	404 kJ (95 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g 0,6 g	< 1 %* 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	34,8 g 1,8 g	13,9 g 0,7 g
Ballaststoffe	3,5 g	1,4 g
Eiweiß	19,4 g	7,8 g
Salz	1,1 g	0,44 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 34 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



Art.-Nr. 479001

EAN-Code Stück: 4 000446 014797

EAN-Code Karton: 4000 4460 24796



Merkmale:
Eiweiß Toastbrötchen

- 3 fache Menge Eiweiß und 52% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot
- Circa 8 Scheiben/4 Stück
- Nettogewicht 260 g e

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, Weizenmehl, Weizeneiweiß (10%), Sonnenblumenkerne geschrotet, Goldleinsamenmehl, Bohnenmehl, Backerbsenschrot, Sesam, Apfelessig, Salz, Hefe, Gerstenmalzmehl.

Kann Spuren von Soja enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 65 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1139 kJ (272 kcal)	740 kJ (177 kcal)	9 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	9,1 g 1,6 g	5,9 g 1,0 g	8 %* 5 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	23,0 g 3,1 g	15,0 g 2,0 g	6 %* 2 %*
Ballaststoffe	7,7 g	5,0 g	–
Eiweiß	20,7 g	13,5 g	27 %*
Salz	1,2 g	0,78 g	13 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 52 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	88	120 x 80 x 191 cm	24

HIGH PROTEIN TOASTBRÖTCHEN – 260 g

Art.-Nr. 679001

EAN-Code Stück: 4 000446 016791

EAN-Code Karton: 4000 4460 26790



Merkmale:
Eiweiß Toastbrötchen

- 3,4 fache Menge Eiweiß und 66 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot
- Circa 8 Scheiben/4 Stück
- Nettogewicht 260 g e

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, **Weizenvollkornmehl**, Sojamahlerzeugnisse (16%) (**Sojaschrot, Sojamehl**), Eiweißmischung (12%) (**Weizeneiweiß, Sojaeiweiß**), Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Apfelessig, Goldleinsamenmehl, **Sesam, Gerstenmalzmehl**, Salz, Hefe, **Roggenvollkornmehl**.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 65 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1143 kJ (273 kcal)	743 kJ (177 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	10,8 g 1,4 g	7,0 g 0,9 g
Kohlenhydrate davon Zucker	16,0 g 4,1 g	10,4 g 2,7 g
Ballaststoffe	9,0 g	5,9 g
Eiweiß	23,5 g	15,3 g
Salz	1,2 g	0,78 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 75 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	88	120 x 80 x 191 cm	24



Art.-Nr. 687001

EAN-Code Stück: 4 000446 016876

EAN-Code Karton: 4000 4460 26875



Merkmale:
Eiweiß Toastbrötchen mit 5 % Karotten

- 2,8 fache Menge Eiweiß und 68 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot
- Circa 8 Scheiben/4 Stück
- Nettogewicht 260 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, **Weizenvollkornmehl**, Sojamahlerzeugnisse (16%) (**Sojaschrot, Sojamehl**), Eiweißmischung (12%) (**Weizeneiweiß, Sojaeiweiß**), Karottenstreifen (5%), Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Apfelessig, Goldleinsamenmehl, **Sesam**, **Gerstenmalzmehl**, Salz, Hefe, **Roggenvollkornmehl**.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 65 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1040 kJ (249 kcal)	676 kJ (162 kcal)	8 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	9,2 g 1,3 g	6,0 g 0,8 g	9 %* 4 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	15,1 g 4,7 g	9,8 g 3,1 g	4 %* 3 %*
Ballaststoffe	13,4 g	8,7 g	–
Eiweiß	19,6 g	12,7 g	25 %*
Salz	1,0 g	0,65 g	11 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 79 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	88	120 x 80 x 191 cm	24



Köstliche Rezeptideen unter:

www.mestemacher.de/rezepte





WESTFÄLISCHE SPEZIALITÄTEN

05



WESTFÄLISCHE SPEZIALITÄTEN

Unsere Westfälischen Spezialitäten kommen niemals aus der Mode: Denn mit ihren traditionellen und ursprünglichen Rezepturen sind die Brote reich an Ballaststoffen und ideal für die zeitgemäße und vegane Ernährung. Der Westfälische Pumpernickel und das Westfälische Vollkornbrot tragen mit ihrer günstigen Nährstoffbilanz den Nutri-Score A und sind zum häufigen täglichen Verzehr geeignet.

Und auch mit Blick auf die Zukunft sind die Westfälischen Spezialitäten für diejenigen die richtige Wahl, die gesund genießen und einen nachhaltigen Beitrag leisten möchten. Denn die pflanzenbasierten Rezepturen sind ideal für eine klimabewusste Ernährung.

Westfälischer Pumpernickel

Das „schwarze Gold der Westfalen...“

Regionale Brotspezialität.

Vollwertiges Roggenschrot, eine kräftige Farbe und ein unverwechselbarer Geschmack, der über Jahrhunderte hinweg Bestand hat. Die Rezeptur unseres ur-traditionellen, westfälischen Pumpernickels wurde mit Liebe von unserem einstigen Unternehmensgründer Wilhelm Mestemacher in seiner Gütersloher Backstube entwickelt und von dort aus in die Welt gesandt.

Noch heute begeistert unser Traditionssprodukt die Liebhaber der deutschen Brotkultur. Brot-Delikatesse mit feinem süßlichen Geschmack.

Der traditionelle Pumpernickel ist ein Grundstein der deutschen Brotkultur. Unser westfälischer Pumpernickel genießt eine äußerst schonende Backzeit, was sich im vollmundigen Aroma widerspiegelt.

Westfälisches Vollkornbrot

Das Roggenvollkornbrot überzeugt nicht nur durch seine langjährige Geschichte, sondern auch durch seine bewährte und natürliche Rezeptur. Nur vier Zutaten bilden zusammen den unverwechselbaren Charakter unseres Vollkornbrotes, das seit Jahrzehnten über Ländergrenzen und Kulturen hinweg begeistert. Das klassische Vollkornbrot aus Westfalen ohne Kruste steht für Backtradition seit 1871.

WESTFÄLISCHER PUMPERNICKEL – 500 g

Art.-Nr. 1009

EAN-Code Stück: 4 000446 001018

EAN-Code Karton: 4000 4460 50016

**Merkmale:**
Regionale Brotspezialität

- Brot-Delicatesse mit feinem süßlichem Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 9 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot (60%), Wasser, Rübensirup,
Malzextrakt (Gerste), Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

Brennwert	745 kJ (177 kcal)
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	32,6 g
davon Zucker	6,0 g
Ballaststoffe	9,6 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,67 g

1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20



Art.-Nr. 2001

EAN-Code Stück: 4 000446 001025

EAN-Code Karton: 4000 4460 20026



Merkmale:
Regionale Brotspezialität

- Brot-Delicatesse mit feinem süßlichem Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 6 Scheiben
- Nettogewicht 250 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Rogenvollkornschrot (60%), Wasser, Rübensirup, Malzextrakt (Gerste), Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	745 kJ (177 kcal)
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	32,6 g
davon Zucker	6,0 g
Ballaststoffe	9,6 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,67 g

1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
11	19	190	120 x 80 x 105 cm	20



GOURMET PUMPERNICKEL/ROLLE – 250 g

Art.-Nr. 21001

EAN-Code Stück: 4 000446 001216

EAN-Code Karton: 4000 4460 30216



Merkmale:
Regionale Brotspezialität

- Brot-Delicatesse zum Belegen mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 28 Scheiben
- Nettogewicht 250 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot, Wasser, **Malzextrakt (Gerste)**, Rübensirup, Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 9 g)	* RM pro Portion
Brennwert	881 kJ (209 kcal)	79 kJ (19 kcal)	1 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g 0,3 g	0,2 g 0,03 g	< 1 %* < 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	36,4 g 6,4 g	3,3 g 0,6 g	1 %* < 1 %*
Ballaststoffe	10,2 g	0,9 g	–
Eiweiß	5,4 g	0,5 g	1 %*
Salz	1,2 g	0,11 g	2 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 33 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	30	150	120 x 80 x 100 cm	20



WESTFÄLISCHES VOLLKORN-BROT – 500 g

Art.-Nr. 4009

EAN-Code Stück: 4 000446 001049

EAN-Code Karton: 4000 4460 30049



Merkmale:
Roggenvollkornbrot

- Dieses Vollkorn-Brot wird traditionell nur aus den vier Zutaten Roggen, Wasser, Salz und Hefe gebacken
- Klassisches Vollkornbrot aus Westfalen ohne Kruste
- Backtradition seit 1871
- Circa 9 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschorf, Wasser, Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

Brennwert	769 kJ (183 kcal)
Fett	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	32,9 g
davon Zucker	3,5 g
Ballaststoffe	9,6 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	0,99 g

1 BE = ca. 36 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20

Art.-Nr. 9001

EAN-Code Stück: 4 000446 001094

EAN-Code Karton: 4000 4460 30094



Merkmale:
Regionale Brotspezialität

- Brot-Delicatesse zum Belegen aus frisch vermahltem Roggenvollkorn schonend gebacken
- Circa 28 Scheiben
- Nettogewicht 250 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschorf, Wasser, Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 9 g)	* RM pro Portion
Brennwert	875 kJ (208 kcal)	79 kJ (19 kcal)	1 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g 0,4 g	0,1 g 0,04 g	< 1 %* < 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	38,0 g 3,7 g	3,4 g 0,3 g	1 %* < 1 %*
Ballaststoffe	10,5 g	0,9 g	–
Eiweiß	5,1 g	0,5 g	1 %*
Salz	1,3 g	0,12 g	2 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 32 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	30	150	120 x 80 x 100 cm	20



the lifestyle-bakery

Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte





UNSER PURSES

06



UNSER PURES

Mestemachers Brotrevolution „Unser Pures“ verzichtet zu 100 Prozent auf Mehl und Hefe. Was bleibt, ist purer Geschmack auf die gesunde Art. Unser Pures enthält hochwertige und ausgewählte Zutaten wie Ölsaaten, die essenzielle Omega-3-Fette liefern. Die Brote profitieren von der Kraft des vollen Korns und sind perfekt für eine ballaststoffreiche und vegane Ernährung geeignet.

Die Brote enthalten keine Konservierungsstoffe, sind durch natürliche Pasteurisation lange haltbar und gut zu bevorraten. Sie sind die Revolutionäre in 150 Jahren Backtradition in Top-Qualität und mit ihrer pflanzenbasierten Rezeptur ideal für eine zeitgemäße klimabewusste Ernährung. Sie gehören mit ihrem modernen Markenauftritt einer Umfrage von Focus Money zufolge zu den „Kundenlieblingen 2023“.

Die gute Nachricht für alle, die nicht genug davon bekommen können: Durch die günstige Nährstoffbilanz sind die Brote zum häufigen täglichen Verzehr geeignet und schmecken auch knusprig getoastet besonders gut.

Unser Pures

Das Haferbrot mit 28 Prozent ausgewählten Ölsaaten und Omega-3-Fettsäuren kommt ohne Mehl, Hefe und Zuckerzusatz aus. Zudem ist es eine wertvolle Eiweißquelle und wird auch von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

Unser Pures Kürbis

Dieses Haferbrot verzichtet auf Mehl und Hefe. Es bekommt seinen charakteristischen Geschmack durch saftige Kürbiswürfel und knackige Kürbiskerne. Ungeöffnet ist das Brot bis zu 20 Wochen haltbar und ist auch von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

Unser Pures Karotte

Dieses Haferbrot braucht weder Mehl, Hefe oder Zuckerzusatz: Durch die Karotten ist es Gaumen- wie Augenschmaus und schmeckt zum Beispiel als Pausenbrot mit Gurke, Tomate oder Frischkäse besonders gut. Es ist auch von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

Das Unser Pures ist auch empfohlen von der Deutschen Diabetes-Hilfe:

KOOPERATION DER
MESTEMACHER GMBH
MIT DER DEUTSCHEN
DIABETES-HILFE E.V.



„Auch empfohlen von diabetes DE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.“

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die Allgemeinbevölkerung, sondern insbesondere für Menschen mit Diabetes wichtig. Pflanzliche Lebensmittel, viele Ballaststoffe, wertvolles pflanzliches Eiweiß sowie geringe Mengen an Zucker, Salz und Fett sind günstig. Diese Kriterien erfüllen die Vollkornbrote von Mestemacher, so dass sie für Menschen mit und ohne Diabetes bestens geeignet sind. Dies wird nun durch den Empfehlungsbutton deutlich gemacht, der ab sofort auf ausgewählten Brotarten von Mestemacher wie „UNSER PURES“, „UNSER PURES KAROTTE“, „UNSER PURES KÜRBIS“, „Fitnessbrot“ und „High Protein Eiweißbrot klassisch“ abgebildet ist und Verbraucher*innen Orientierung bietet.

Mehr Informationen finden Sie unter der Seite: www.diabetesde.org



Art.-Nr. 162001

EAN-Code Stück: 4 000446 011628

EAN-Code Karton: 4000 4460 21627



Merkmale:
Haferbrot mit 28 % Ölsaaten

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega 3-Fettsäuren
- Haferbrot mit 28% ausgewählten Ölsaaten mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g

Zutaten:
Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Haferkerne (30%), Wasser, Ölsaaten (28%)
(Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne), Apfelessig,
Flohsamenschalen, **Haferflocken** (2%), Salz.
Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Enthält 2,5 g Omega 3-Fettsäuren pro 100 g /
entspricht ca. 2 Scheiben.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1035 kJ (249 kcal)	621 kJ (149 kcal)	7 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	12,7 g 1,9 g	7,6 g 1,1 g	11 %* 6 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	17,4 g 0,8 g	10,4 g 0,5 g	4 %* 1 %*
Ballaststoffe	11,0 g	6,6 g	–
Eiweiß	10,6 g	6,4 g	13 %*
Salz	1,0 g	0,60 g	10 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 69 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



Art.-Nr. 140001

EAN-Code Stück: 4 000446 011406

EAN-Code Karton: 4000 4460 21405



Merkmale:
Haferbrot mit 5 % Karotten

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega 3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g

Zutaten:
Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, **Haferkerne** (27%), Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Karotten (5%), Apfelessig, Kürbiskerne, Flohsamenschalen, **Haferflocken** (2%), Salz.
Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Enthält 1,6 g Omega 3-Fettsäuren pro 100 g / entspricht ca. 2 Scheiben.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1128 kJ (271 kcal)	677 kJ (163 kcal)	8 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	14,6 g 2,2 g	8,8 g 1,3 g	13 %* 7 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	21,4 g 2,7 g	12,8 g 1,6 g	5 %* 2 %*
Ballaststoffe	9,6 g	5,8 g	–
Eiweiß	8,6 g	5,2 g	10 %*
Salz	1,1 g	0,66 g	11 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 56 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



UNSER PURES KÜRBIS – 300 g



Art.-Nr. 178001

EAN-Code Stück: 4 000446 011789

EAN-Code Karton: 4000 4460 21788



Merkmale:

Haferbrot mit saftigen Kürbsiwürfeln und knackigen Kürbiskernen

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega 3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g €

Zutaten:

Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, **Haferkerne** (26%), Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Kürbis gewürfelt (4,9%), Kürbiskerne (4,6%), Apfelessig, **Haferflocken** (2%), Flohsamenschalen, Salz, Pfeffer, Orangenschale, Zucker, Orangenöl.

Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Enthält 1,9 g Omega 3-Fettsäuren pro 100 g / entspricht ca. 2 Scheiben.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1109 kJ (266 kcal)	665 kJ (160 kcal)
Fett	14,1 g	8,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	1,2 g
Kohlenhydrate	19,6 g	11,8 g
davon Zucker	3,2 g	1,9 g
Ballaststoffe	9,9 g	5,9 g
Eiweiß	10,3 g	6,2 g
Salz	0,94 g	0,54 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 61 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



Köstliche Rezeptideen unter:

www.mestemacher.de/rezepte





BIO UNSER PURÉS

07



BIO UNSER PURES

Die Produkte der Selection-Reihe von Mestemacher stehen für eine exklusive Auswahl an erstklassigen Backwaren, die mit höchster Sorgfalt, ausgewählten Zutaten und fortschrittlicher Backtechnologie hergestellt werden. Dank innovativer Fertigungstechnik, kreativer Rezepturen und der langjährigen Erfahrung setzt Mestemacher mit der neuen Serie von ausgewählten Produkten maßgebliche Akzente in der Branche. Jedes Produkt der Selection-Reihe ist ein Ausdruck von Qualität und Genuss auf höchstem Niveau.

Bio Unser Pures Brot

Frisch getoastet und heiß begehrte – das sind die neuen „Bio Unser Pures Toastbrötchen“ von Mestemacher. Sie sind das jüngste Mitglied der Produktfamilie „Unser Pures“, die mit dem Verzicht auf Mehl und Hefe für eine Revolution im Brotregal gesorgt hat.

„Bio Unser Pures Toastbrötchen“ entfalten schon beim Toasten dank der Röstaromen der Ölsaaten einen herrlichen Duft.

Bio Unser Pures Toastbrötchen

Frisch getoastet und heiß begehrte – das sind die neuen „Bio UNSER PURES TOASTBRÖTCHEN“ von Mestemacher. Sie sind das jüngste Mitglied der Produktfamilie „Unser Pures“, die mit dem Verzicht auf Mehl und Hefe für eine Revolution im Brotregal gesorgt hat.

„Bio Unser Pures Toastbrötchen“ entfalten schon beim Toasten dank der Röstaromen der Ölsaaten einen herrlichen Duft.

Bio Unser Pures Karotte

Ab sofort ergänzt „UNSER PURES KAROTTE“ in Bioqualität das beliebte Sortiment. Dabei trifft nahrhaftes Haferbrot auf den Frischekick der Karotte, der für leckeren und gesunden Genuss steht. Eine buchstäblich geschmackvolle Kombination, die Farbe auf den Teller bringt. Das ballaststoffreiche Brot, das ohne Mehl und Hefe auskommt, ist für die vegetarische wie die vegane Ernährung geeignet und von der Deutschen Diabeteshilfe empfohlen.

BIO UNSER PURES KЛАSSISCH – 300 g

Art.-Nr. 193001
EAN-Code Stück: 4 000446 011932
EAN-Code Karton: 4000 4460 21931



Merkmale:
Haferbrot mit 29 % Ölsaaten

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega-3-Fettsäuren
- Haferbrot mit 29 % ausgewählten Ölsaaten mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g

Zutaten:
*Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.****

Wasser, **Haferkerne**** (27%), Sonnenblumenkerne** (13%), Apfelsüssig**, Leinsamen** (9%), Kürbiskerne** (7%), Flohsamenschalen**, **Haferflocken**** (2%), Steinsalz.
Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1231 kJ (296 kcal)	739 kJ (178 kcal)	9 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	18,1 g 2,5 g	10,9 g 1,5 g	16 %* 8 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	18,3 g 0,7 g	11,0 g 0,4 g	4 %* <1 %*
Ballaststoffe	8,1 g	4,9 g	–
Eiweiß	10,9 g	6,5 g	13 %*
Salz	1,0 g	0,60 g	10 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
 1 BE = ca. 65 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



BIO UNSER PURES KAROTTE – 300 g**Art.-Nr. 191001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011918

EAN-Code Karton: 4000 4460 21917



DE-ÖKO-001

**Merkmale:**
Haferbrot mit 5 % Karotten

- Reich an hochwertigen Ballaststoffen
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g

Zutaten:
*Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.****

Wasser, **Haferkerne**** (26%), Sonnenblumenkerne** (13%), Leinsamen** (9%), Apfelessig**, Karotten** (5%), Kürbiskerne** (3%), Flohsamenschalen**, **Haferflocken**** (2%), Steinsalz.

Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

**aus biologischem Landbau

*** lt. Gesetz.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1128 kJ (271 kcal)	677 kJ (163 kcal)	8 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	14,6 g 2,2 g	8,8 g 1,3 g	13 %* 7 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	21,4 g 2,7 g	12,8 g 1,6 g	5 %* 2 %*
Ballaststoffe	9,6 g	5,8 g	–
Eiweiß	8,6 g	5,2 g	10 %*
Salz	1,1 g	0,66 g	11 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 56 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





Art.-Nr. 477001

EAN-Code Stück: 4 000446 014773

EAN-Code Karton: 4000 4460 24772



Merkmale:
Hafertoastbrötchen mit 23 % Ölsaaten

- 4 Stück
- Nettogewicht 350 g

Zutaten:
Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.***

Wasser, Haferkerne**, Ölsaaten** (23%)
(Leinsamen**, Sonnenblumenkerne**, Kürbiskerne**),
Haferflocken**, Apfelessig**, Erbsenschrot**,
Flohsamenschalen**, Salz.

Kann Spuren von Soja, Sesam und enthalten.

aus biologischem Landbau * lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Brötchen (ca. 88 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1152 kJ (276 kcal)	1014 kJ (243 kcal)	12 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	12,8 g 1,8 g	11,3 g 1,6 g	16 %* 8 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	24,8 g 0,8 g	21,8 g 0,7 g	8 %* 1 %*
Ballaststoffe	8,3 g	7,3 g	–
Eiweiß	11,2 g	9,9 g	20 %*
Salz	0,97 g	0,85 g	14 %*
Omega 3-Fettsäuren	2,7 g	2,4 g	–

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 48 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	8	128	120 x 80 x 195 cm	24



Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte





DOSENBROT UND BROTKORB

08



DOSENBROT UND BROTKÖRBE

Die lichtschützende Vorratsdose für alle Brot-Fans bewahrt nicht nur wertvolle Inhaltsstoffe, sondern auch den Geschmack.

Die Dosen sind wiederverschließbar und bewahren das Brot vor dem Vertrocknen. Deshalb ist es auch ideal als Reiseproviant oder auf dem Campingplatz.

Die Brotkörbchen mit einzeln verpackten Vollkornbroten beinhalten fünf Brotsorten und eignen sich hervorragend für Singlehaushalte oder für unterwegs.

Brotdose Westfälischer Pumpernickel

Brot-Delikatesse mit Roggenvollkornschrot aus 100 % vollem Korn und mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht.

Brotdose Westfälisches Vollkornbrot

Brot-Delikatesse mit Roggenvollkornschrot aus 100 % vollem Korn und schonend gebacken.

Sonderedition „Mein Chauffeur“ und „Meine Chauffeurin“

Die Retro-Style-Design-Brotdosen „Mein Chauffeur“ und „Meine Chauffeurin“ lassen das Sammlerherz höher schlagen und ziehen mit Ihrem illustrativen Design die Blicke auf sich. Die Dosen enthalten das geschnittene Westfälische Pumpernickel.

Brotdose Sonnenblumen Vollkornbrot

Brot-Delikatesse mit Roggenvollkornschrot aus 100 % vollem Korn und mit Sonnenblumenkernen schonend gebacken.

Premium Vollkorn Brotkorb

Delikat, einzeln verpackte Vollkornbrote für abwechslungsreichen Genuss und eine ballaststoffreiche Ernährung. Einfach zu bevorraten! Ideal für Berufstätige mit wenig Zeit zum Einkaufen.

Der Premium Vollkorn Brotkorb enthält 10 Portionspackungen à 50 g

- 2x Fitnessbrot
- 2x Pumpernickel
- 2x Leinsamenbrot
- 2x Vollkornbrot
- 2x Sonnenblumenkernbrot

Für eine ballaststoffreiche Ernährung.



Art.-Nr. 12001

EAN-Code Stück: 4 000446 001124

EAN-Code Karton: 4000 4460 20125



VEGAN

NUTRI-SCORE
A B C D E

RECYCLING
GELBE Tonne



Merkmale:
Getreide zu 100 % aus vollem Korn

- Brot-Delicatesse mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschorf, Wasser, Rübensirup, Salz,
Malzextrakt (Gerste), Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 38 g)	* RM pro Portion / 1 Scheibe
Brennwert	836 kJ (199 kcal)	318 kJ (76 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g 0,3 g	0,5 g 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	35,6 g 8,1 g	13,5 g 3,1 g
Ballaststoffe	11,5 g	4,4 g
Eiweiß	5,2 g	2,0 g
Salz	1,2 g	0,5 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	94



WESTFÄLISCHES VOLLKORNBROT – 500 g

Art.-Nr. 14001

EAN-Code Stück: 4 000446 001148

EAN-Code Karton: 4000 4460 20149

**Merkmale:***Getreide zu 100 % aus vollem Korn*

- Brot-Delikatesse aus frisch vermahlenem Roggenvollkorn – schonend gebacken
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Roggenvollkornschorf, Wasser, Salz, Hefe.
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**pro Portion
1 Scheibe (ca. 38 g)* RM pro Portion
/ 1 Scheibe

Brennwert	759 kJ (180 kcal)	288 kJ (68 kcal)	3 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g 0,2 g	0,5 g 0,1 g	<1 %* <1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	32,3 g 3,2 g	12,3 g 1,2 g	5 %* 1 %*
Ballaststoffe	9,6 g	3,6 g	–
Eiweiß	5,2 g	2,0 g	4 %*
Salz	1,1 g	0,4 g	7 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	94

SONNENBLUMEN VOLLKORNBROT – 500 g

Art.-Nr. 16001

EAN-Code Stück: 4 000446 001162

EAN-Code Karton: 4000 4460 20163



Merkmale:

Getreide zu 100 % aus vollem Korn

- Brot-Delikatesse aus frisch vermahlenem Roggenvollkorn mit Sonnenblumenkernen – schonend gebacken
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

Zutaten:

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschorf, Wasser, Sonnenblumenkerne (7%), Salz, Hefe.

Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Scheibe (ca. 38 g)	* RM pro Portion / 1 Scheibe
Brennwert	815 kJ (194 kcal)	310 kJ (74 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g 0,5 g	1,5 g 0,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	29,4 g 2,7 g	11,2 g 1,0 g
Ballaststoffe	9,2 g	3,5 g
Eiweiß	5,7 g	2,2 g
Salz	1,1 g	0,4 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 41 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	46



PREMIUM VOLLKORN BROTKORB – 500 g

Art.-Nr. 31001

EAN-Code Stück: 4 000446 001315

EAN-Code Karton: 4000 4460 20316

**Merkmale:***Fünf Sorten in zehn Portionen*

- 5 Sorten in 10 Portionen : 2x Fitnessbrot, 2x Pumpernickel, 2x Leinsamenbrot, 2x Vollkornbrot, 2x Sonnenblumenkernbrot
- Nettogewicht 500 g

Zutaten:*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Fitnessbrot - Vollkornbrot mit Roggen, Hafer und Weizenkeimen: Roggenvollkornschorf (51%), Wasser, Hafervollkornschorf (3%), Sonnenblumenkerne (2,5%), Weizenkeime (1,5%), Salz.

Pumpernickel: Roggenvollkornschorf (60%), Wasser, Rübensorp, Malzextrakt (Gerste), Salz, Hefe.

Leinsamenbrot - Roggenvollkornbrot mit Leinsaat:

Roggenvollkornschorf (56%), Wasser, Leinsamen (5%), Salz.

Vollkornbrot - Roggenvollkornbrot: Roggenvollkornschorf (59%), Wasser, Salz.

Sonnenblumenkernbrot - Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen: Roggenvollkornschorf (56%), Wasser, Sonnenblumenkerne (5%), Salz.

Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Fitnessbrot	Pumpernickel	Leinsamenbrot	Vollkornbrot	Sonnenblumenkernbrot
Brennwert	861 kJ (205 kcal)	745 kJ (177 kcal)	819 kJ (195 kcal)	769 kJ (183 kcal)	815 kJ (194 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g 0,4 g	1,1 g 0,3 g	3,7 g 0,8 g	1,4 g 0,7 g	3,9 g 0,5 g
Kohlenhydrate davon Zucker	34,3 g 3,1 g	32,6 g 6,0 g	30,6 g 1,4 g	32,9 g 3,5 g	29,4 g 2,7 g
Ballaststoffe	9,5 g	9,6 g	8,9 g	9,6 g	9,2 g
Eiweiß	5,7 g	4,4 g	5,2 g	4,7 g	5,7 g
Salz	1,1 g	0,67 g	0,86 g	0,76 g	1,1 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Fitnessbrot: 1 BE = ca. 35 g

Pumpernickel: 1 BE = ca. 37 g

Leinsamenbrot: 1 BE = ca. 38 g

Vollkornbrot: 1 BE = ca. 36 g

Sonnenblumenkernbrot: 1 BE = ca. 41 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	9	90	120 x 80 x 165 cm	20

Köstliche Rezeptideen unter:

www.mestemacher.de/rezepte





BIO TOASTBROT UND BIO BURGER BUNS

09



BIO TOASTBROT UND BIO BURGER BUNS

Für das Bio Weizen Vollkorn Toastbrot werden nur die wertvollsten Zutaten aus zertifiziert biologischem Landbau verwendet. Unsere Rezeptur ist vegan, laktosefrei und verzichtet gemäß EU-Öko-Verordnung auf Konservierungsstoffe.

Wie bei vielen Brotarten von Mestemacher sprechen diese durch ihre pflanzenbasierten Rezepturen besonders das Klimabewusstsein an. Pflanzenbasierte Brote von Mestemacher sind ideal für eine klimabewusste Ernährung.

Bio Dinkel Toast

Feinste Qualität, die für sich spricht. Für unser Bio Dinkel Toastbrot aus dem Hause Mestemacher verwenden wir wertvolles Dinkelweizenmehl aus biologischem Anbau. Zudem verzichten wir zu 100% auf tierische Inhaltsstoffe, wodurch es sich besonders für eine laktosefreie und vegane Ernährung eignet. Das Bio Dinkel Toastbrot besticht durch seine minimalistische Rezeptur, die ohne den Einsatz von Konservierungsstoffen auskommt.

Das Produkt hat eine günstige Nährwertbilanz. die Nährwertampel Nutri-Score kommt auf den Buchstaben B. d.h., dass das Bio Dinkel Toastbrot günstige Nährwert-Komponenten beinhaltet und zum täglichen Verzehr geeignet ist.

Bio Weizen Vollkorn Toast

Für das Bio Weizen Vollkorn Toastbrot werden nur die wertvollsten Zutaten aus zertifiziert biologischem Anbau verwendet. Durch den hohen Gehalt an Vollkornmehl eignet sich das Produkt hervorragend als Ballaststoffquelle für ernährungsbewusste KundInnen und ist aufgrund des hohen Eiweißgehalts eine wertvolle Proteinquelle für eine bewusste und ausgewogene Ernährung. Unsere Rezeptur ist darüber hinaus vegan, laktosefrei und verzichtet zu 100 Prozent auf Konservierungsstoffe. Unser Bio Weizen Vollkorn Toast glänzt beim Nutri-Score mit der Bestnote A.

Selection Bio Burger Buns Dinkel

Unsere „Bio BURGER BUNS DINKEL“ setzen neue Maßstäbe für den Burgergenuss. Hergestellt aus hochwertigem Dinkelmehl, bieten sie nicht nur einen einzigartigen Geschmack, sondern auch zahlreiche positive Aspekte. Dinkel, als Urkorn, ist besonders reich an wertvollen Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Durch den hohen Eiweißgehalt und den nahrhaften Inhalt sind unsere Buns die perfekte Wahl für gesundheitsbewusste Burger-Liebhaber. Die Buns zeichnen sich durch ihre goldbraune, leicht knusprige Kruste und die fluffige, weiche Innenseite aus, die sie zur perfekten Basis für saftige Patties mit kreativen Füllungen machen. Der hohe Anteil an Dinkelmehl (47%) verleiht jedem Burger das besondere Etwas – ein mild-nussiger Geschmack, der perfekt zu jeder Zutat passt. Auch zum Frühstück als Brötchen und zwischendurch eine Wahl.

BIO DINKEL TOAST – 400 g

Art.-Nr. 559001

EAN-Code Stück: 4 000446 015596

EAN-Code Karton: 4000 4460 25595



IT-BIO-007



Merkmale:
Bio Dinkel Toastbrot

- Vegan
- Lactosefrei
- 17 Scheiben zu je ca. 23,5 g
- Nettogewicht 400 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ***

Dinkelmehl**¹, Wasser, Sonnenblumenöl**, Meersalz, Hefe, Reis-Gerstenmalz-Sirup**.

Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.
Behandelt mit Bio-Ethyl-Alkohol.

** aus biologischem Landbau

*** lt. Gesetz

¹ Dinkel ist eine Weizenart

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 23,5g)	* RM pro Portion
Brennwert	1153 kJ (273 kcal)	271 kJ (64 kcal)	3 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g 0,7 g	1,1 g 0,2 g	2 %* 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	47,1 g 5,2 g	11,1 g 1,2 g	4 %* 1 %*
Ballaststoffe	2,8 g	0,7 g	–
Eiweiß	8,9 g	2,1 g	4 %*
Salz	1,3 g	0,31 g	5 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 25 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	10	70	120 x 80 x 190 cm	7



BIO WEIZEN VOLKKORN TOAST – 400 g

Art.-Nr. 553001

EAN-Code Stück: 4 000446 015534

EAN-Code Karton: 4000 4460 25533



IT-BIO-007



Merkmale:

Bio Weizen Vollkorn Toastbrot

- Vegan
- Lactosefrei
- 17 Scheiben zu je ca. 23,5 g
- Nettogewicht 400 g

Zutaten:

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ***

Weizenvollkornmehl**, Wasser, Sonnenblumenöl**, Hefe, Weizengluten**, Meersalz, Reis-Gerstenmalz-Sirup**.

Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.

Behandelt mit Bio-Ethyl-Alkohol.

** aus biologischem Landbau

*** lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Scheibe (ca. 23,5g)	* RM pro Portion
Brennwert	1146 kJ (272 kcal)	269 kJ (64 kcal)	3 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 0,4 g	1,0 g 0,1 g	1 %* 1 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	45,0 g 2,0 g	10,6 g 0,5 g	4 %* 1 %*
Ballaststoffe	6,5 g	1,5 g	–
Eiweiß	10,0 g	2,4 g	5 %*
Salz	1,2 g	0,28 g	5 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 27 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	10	70	120 x 80 x 190 cm	7



the lifestyle-bakery

SELECTION BIO BURGER BUNS DINKEL – 200 g



Art.-Nr. 537001

EAN-Code Stück: 4 000446 015374

EAN-Code Karton: 4000 4460 25373

**Merkmale:**
Dinkelbrötchen zum Aufbacken

- Die Packung enthält 2 Brötchen
- Nettogewicht 200 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.**

Dinkelmehl*¹ (47%), Wasser, Weizenmehl*, Apflessig*, Rapskernöl*, Weizeneiweiß*, Kartoffelflocken*, Hefe*, Backpulver* (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat; Backtriebmittel: Natriumcarbonate); Rohrohrzucker*, Meersalz.

Kann Spuren von Soja, Senf und Lupinen enthalten.

*aus biologischem Landbau

¹ Dinkel ist eine Weizenart

** lt. Gesetz

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

Brennwert	1175 kJ (278 kcal)
Fett	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	45,4 g
davon Zucker	2,3 g
Ballaststoffe	2,6 g
Eiweiß	10,1 g
Salz	0,57 g

1 BE = ca. 26 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
7	8	136	120 x 80 x 177	7



Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte





WRAPS UND BIO WRAPS

10



WRAPS UND BIO WRAPS

Heute schon „gewrapt“? Ob warm gefüllt mit gebratenem Fleisch oder Gemüse oder in der „coolen“ Version mit Salat oder Obst – unsere Wraps in konventioneller und Bio-Qualität sind wahre Kombinationstalente und eignen sich hervorragend für schnelle Gerichte.

Zum Beispiel als Fingerfood: Kurz erwärmt wird in die vorgebackenen Weizenfladenbrote die gewünschte Füllung eingerollt und kommt buchstäblich im Handumdrehen auf den Tisch. Einfach lecker – und auch als Snack für unterwegs ein Genuss.

Die Wraps eignen sich als pflanzenbasierte Brote auch für die vegane und klimabewusste Ernährung, sie sind mit ihrem modernen Markenauftritt nach einer Umfrage von Focus Money „Kundenliebling 2023“ und spielen zurecht eine kreative Rolle in vielen Haushalten.

California Wraps Weizen

It's easy! Wrap & Roll!
Die vorgebackenen Weizenfladenbrote mit einem Durchmesser von je 20 Zentimetern lassen sich ganz einfach belegen; 270 g, 6 dünne Fladenbrote.

California Wraps Weizen XL

Für Genuss in „extra large“ stehen die vorgebackenen Weizenfladenbrote mit einem Durchmesser von 25 Zentimetern. So geht das Füllen und Rollen noch einfacher; 280 g, 4 XL Tortilla Wraps.

Italienische Bio Wraps

Milde, dünne Weizenmehlfladen aus feinstem Bio-Weizenmehl zum Befüllen und Einwickeln. Natives Olivenöl extra (5 %) verleiht den Wraps einen besonderen delikaten Geschmack. Durch hochwertige Zutaten aus biologischem Anbau ist dieses Produkt aus dem Hause Mestemacher ein Genuss für alle Bio-Fans und Wrap-Liebhaber. Natürlich ohne Konservierungsstoffe wie von der EU-Öko-Verordnung vorgeschrieben. Die Packung enthält 3 Stück / 225 g.

Italienische Bio Dinkel Wraps

Die köstlichen, dünnen Dinkelmehlfladen mit hochwertigem, nativem Olivenöl extra (5 %) eignen sich bestens zum Befüllen und Einwickeln. Wertvolles Bio-Dinkelmehl aus der EU verleiht unseren Wraps einen ganz besonderen Geschmack. Die Packung enthält 3 Stück / 225 g.

ITALIENISCHE BIO WRAPS – 225 g

Art.-Nr. 547001
 EAN-Code Stück: 4 000446 015473
 EAN-Code Karton: 4000 4460 25472



IT-BIO-007



Merkmale:
Italienische Bio Wraps

- Weizenmehlfladen mit nativem Olivenöl extra
- 3 Portionen zu je ca. 75 g
- Nettogewicht 225 g

Zutaten:

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ****

Weizenmehl**, Wasser, natives Olivenöl extra** (5%), Sonnenblumenöl**, Meersalz, natürliches Rosmarin aroma.

Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.

** aus biologischem Landbau *** lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Wrap (ca.75 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1236 kJ (293 kcal)	977 kJ (220 kcal)	11 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	7,3 g 0,9 g	5,5 g 0,7 g	8 %* 4 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	47,7 g 1,5 g	35,8 g 1,1 g	14 %* 1 %*
Ballaststoffe	3,3 g	2,5 g	–
Eiweiß	7,7 g	5,8 g	12 %*
Salz	1,2 g	0,90 g	15 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
 1 BE = ca. 25 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	120	120 x 80 x 185 cm	10



ITALIENISCHE BIO DINKEL WRAPS – 225 g

Art.-Nr. 549001
EAN-Code Stück: 4 000446 015497
EAN-Code Karton: 4000 4460 25496



Merkmale:
Italienische Bio Dinkel Wraps

- Dinkelmehlfladen mit nativem Olivenöl extra
- 3 Portionen zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 225 g €

Zutaten:
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. ****

Dinkelmehl^{**1+}, Wasser, natives Olivenöl extra^{**} (5%), Sonnenblumenöl^{**}, Meersalz, natürliches Rosmarinaroma.

Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.

** aus biologischem Landbau *** lt. Gesetz

¹ mit Bio Dinkelmehl aus der EU

* Dinkel ist eine Weizenart

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Wrap (ca. 75g)	* RM pro Portion
Brennwert	1280 kJ (304 kcal)	960 kJ (228 kcal)	11 %*
Fett	8,6 g	6,5 g	9 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,8 g	4 %*
Kohlenhydrate	45,7 g	34,3 g	13 %*
davon Zucker	1,0 g	0,8 g	<1 %*
Ballaststoffe	3,1 g	2,3 g	–
Eiweiß	9,5 g	7,1 g	14 %*
Salz	1,1 g	0,83 g	14 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
 1 BE = ca. 26 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	120	120 x 80 x 185 cm	10



CALIFORNIA WRAPS **WEIZEN – 270 g**

Art.-Nr. 660001

EAN-Code Stück: 4 000446 016609

EAN-Code Karton: 4000 4460 26608



Merkmale:
Weizen Wraps

- 6 dünne Fladenbrote zu je ca. 45 g zum Füllen und Einwickeln
- Nettogewicht 270 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte.

Angereichertes **Weizenmehl** (**Weizenmehl**, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin (Vitamin B3), Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren (Glycerin, Carboxymethylcellulose), Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Salz, **Weizengluten**, Konservierungstoffe (Kaliumsorbat, Calciumpropionat), natürliches Aroma.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Wrap (ca. 45 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1389 kJ (333 kcal)	625 kJ (150 kcal)	8 %*
Fett davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g 1,7 g	3,7 g 0,8 g	5 %* 4 %*
Kohlenhydrate davon Zucker	54,2 g 1,0 g	24,4 g 0,5 g	9 %* <1 %*
Ballaststoffe	2,3 g	1,0 g	–
Eiweiß	8,5 g	3,8 g	8 %*
Salz	1,0 g	0,5 g	8 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	7	112	120 x 80 x 175 cm	10

CALIFORNIA WRAPS **WEIZEN XL – 280 g**

Art.-Nr. 663001

EAN-Code Stück: 4 000446 016630

EAN-Code Karton: 4000 4460 26639



Merkmale:
Weizen Wraps XL

- 4 XL Tortilla Wraps zu je ca. 70 g zum Füllen und Einwickeln
- Nettogewicht 280 g

Zutaten:
Ohne tierische Produkte.

Angereichertes **Weizenmehl** (**Weizenmehl**, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin (Vitamin B3), Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren (Glycerin, Carboxymethylcellulose), Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Salz, **Weizengluten**, Konservierungsstoffe (Kaliumsorbitat, Calciumpropionat), natürliches Aroma.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Wrap (ca. 70 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1389 kJ (333 kcal)	972 kJ (233 kcal)	12 %*
Fett	8,3 g	5,8 g	6 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	1,2 g	6 %*
Kohlenhydrate	54,2 g	37,9 g	15 %*
davon Zucker	1,0 g	0,7 g	<1 %*
Ballaststoffe	2,3 g	1,6 g	–
Eiweiß	8,5 g	6,0 g	12 %*
Salz	1,0 g	0,7 g	12 %*

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	132	120 x 80 x 197 cm	10

Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte





WEIZENBROTTASCHEN

11



WEIZENBROTTASCHEN

Südländische Weizenspezialitäten wie Pita- und Kebab Brote bieten wir in bester Qualität an. Die Wezentaschen können mit unterschiedlichem gefüllt werden.

Pita Weizen

Ob süß oder herhaft – die locker leichten Brottaschen lassen sich nach Herzenslust befüllen! Pita Weizen verzichtet auf Konservierungsstoffe, hat mit dem Nutri-Score B eine günstige Nährwertbilanz und ist zum täglichen Verzehr geeignet.

Kebab Brot

Einmal ohne Zwiebeln und dafür doppelt Schafskäse? Mit unserem Kebab Brot bereiten Sie für sich und Ihre Familie köstliche Kebab-Unikate in Serie zu. Ob traditionell, vegetarisch oder vegan – unser Kebab Brot ist frei von tierischen Erzeugnissen und Konservierungsstoffen und glänzt mit der Bestnote A beim Nutri-Score.

PITA WEIZEN – 400 g**Art.-Nr. 645001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016456

EAN-Code Karton: 4000 4460 26455

**Merkmale:***vorgebackene Weizenpitabrote*

- 6 vorgebackene Weizenpitabrote zum Füllen
- Nettogewicht 400 g €

Zutaten:*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.***Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Salz, Traubenzucker.**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

Brennwert	1028 kJ (243 kcal)
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	49,0 g
davon Zucker	1,9 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	8,4 g
Salz	1,0 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	6	66	120 x 80 x 196 cm	10



KEBAB BROT – 400 g

Art.-Nr. 680001

EAN-Code Stück: 4 000446 016807

EAN-Code Karton: 4000 4460 26806

**Merkmale:**
Weizenfladenbrote

- Ideal für den Döner Kebab Imbiss mit geschnetzeltem Fleisch, Salat, Zwiebeln und einer Soße nach Wahl
- Delikat auch als Beilage zu Salat
- 5 Stück zu je ca. 80 g
- Nettogewicht 400 g E

Zutaten:
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Weizenmehl, Wasser, Hefe, Salz, Branntweinessig, Traubenzucker.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g		pro Portion 1 Stück (ca. 80 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1030 kJ (243 kcal)	824 kJ (194 kcal)	10 % *
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g 0,2 g	0,8 g 0,16 g	1 % * <1 % *
Kohlenhydrate davon Zucker	48,5 g 1,9 g	38,8 g 1,5 g	15 % * 2 % *
Ballaststoffe	3,0 g	2,4 g	–
Eiweiß	8,4 g	6,7 g	13 % *
Salz	0,84 g	0,67 g	11 % *
Broteinheiten (BE)	4,0	3,2	

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	10	70	120 x 80 x 202 cm	10



Köstliche Rezeptideen unter:

www.mestemacher.de/rezepte





FLADENBROTE

12



NAAN BROT UND LA PINSA

INDIAN NAAN BROT

Das Naan Brot ist seit Jahrtausenden obligatorischer Begleiter indischer Gerichte und erfreut sich auch in der westlichen Küche immer größerer Beliebtheit. Die delikaten Naan Brote schmecken zur Suppe, zum Chutney, zum Curry, als Beilage zum Salat, zu Gegrilltem oder auch kreativ belegt als Pizza. Die Naan Brote sind mit dem Nutri-Score A ausgezeichnet und in zwei Minuten fertig gebacken. Namasté India!

Indian Naan Brot Klassik

Das Weizen-Spezialbrot nach indischer Tandoori-Art zum Fertigbacken lässt sich im Ofen oder Toaster zubereiten und ist auch ideal für den Grill. Eine fettarme, vegetarische Delikatesse von Welt.

Indian Naan Brot Knoblauch & Koriander

Wer es etwas würziger mag, kommt beim Spezialbrot nach indischer Tandoori Art auf seine Kosten, das mit Koriander und einem leichten Knoblaucharoma verfeinert ist.

LA PINSA

Für Genuss auf die italienische Art stehen die Weizenbrotspezialitäten von La Pinsa. Die Brote zum Fertigbacken enthalten natives Olivenöl, das für die charakteristische Note sorgt. Sie sind handgeformt, im Steinofen vorgebacken und lassen sich in der kompostierbaren Ofenschale schnell und einfach im Ofen fertig backen. Die Brote enthalten keine Konservierungsstoffe und sind aufgrund von verwendetem Sauerteig sehr bekömmlich.

La Pinsa Weizen

In nur fünf Minuten ist diese köstliche Weizenbrotspezialität aufgebacken und lässt sich nach Herzenslust belegen – für echten italienischen Genuss.

La Pinsa Weizenvollkorn

Bella Italia: Die köstlichen Weizenvollkornbrotspezialitäten stehen für einen körnigen Genuss und den unvergleichlichen Geschmack des Südens.



GREEK FLATBREAD

GREEK FLATBREADS

Das beliebte griechische Fladenbrot ist weich und locker und wird im traditionellen Ofen auf einer offenen Flamme gebacken. Es ist ideal als Beilage zu griechischen Gerichten, als Pizzaboden oder als Sandwich. Es kann auch anstelle von Brot verwendet werden. In Streifen geschnitten oder zerteilt und mit Dips oder Saucen serviert passt es hervorragend zum Salat oder zur Suppe.

Greek Flatbreads Classic

Das Weizenfladenbrot zum Fertigbacken kommt original aus Griechenland und wird so zum authentischen Geschmackserlebnis. Es ist mit Weizensauerteig gebacken und auch zum Einfrieren geeignet. Der Newcomer 2024, den man probieren muss.

Greek Flatbreads Mais

Dem Weizenfladenbrot zum Fertigbacken gibt Maismehl ein besonders pikantes Aroma. Das Brot ist original aus Griechenland, mit Weizensauerteig gebacken und lässt sich gut einfrieren. Neu im Sortiment steht das Brot für ein innovatives Geschmackserlebnis aus dem Hause Mestemacher.

Art.-Nr. 688001

EAN-Code Stück: 4 000446 016883

EAN-Code Karton: 4000 4460 26882

**Merkmale:***Indian Naan Brot Klassisch Weizen*

- Delikate Naan Brote schmecken zur Suppe, zum Chutney, zum Curry, zum BBQ, als Beilage zum Salat, zu Gegrilltem oder auch kreativ belegt als Pizza
- 4 Stück
- Nettogewicht 240 g ☺

Zutaten:

Angereichertes **Weizenmehl** (**Weizenmehl**, Calciumcarbonat, Niacin (Vitamin B3), Eisen, Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Hefe, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumcarbonat, Calciumphosphat), Schwarzkümmel, Salz, Konservierungsstoff (Calciumpropionat).

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

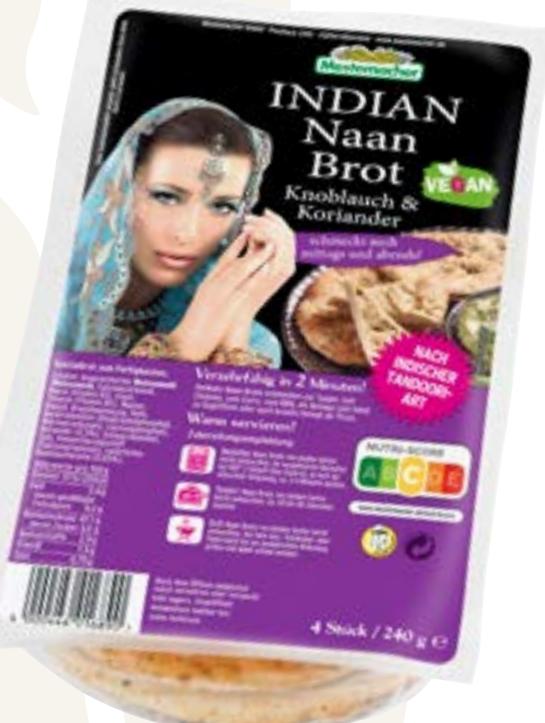
Brennwert	1067 kJ (252 kcal)
Fett	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	47,6 g
davon Zucker	2,0 g
Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	7,5 g
Salz	0,7 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	80	120 x 80 x 185 cm	10

Art.-Nr. 689001

EAN-Code Stück: 4 000446 016890

EAN-Code Karton: 4000 4460 26899

**Merkmale:***Indian Naan Brot Knoblauch & Koriander*

- Delikate Naan Brote schmecken zur Suppe, zum Chutney, zum Curry, zum BBQ, als Beilage zum Salat, zu Gegrilltem oder auch kreativ belegt als Pizza
- 4 Stück
- Nettogewicht 240 g €

Zutaten:

Angereichertes **Weizenmehl** (**Weizenmehl**, Calciumcarbonat, Niacin (Vitamin B3), Eisen, Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Hefe, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumcarbonat, Calciumphosphat), Koriander (0,3%), Schwarzkümmel, Salz, Konservierungsstoff (Calciumpropionat), natürliches Knoblaucharoma (0,03%).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	1077 kJ (255 kcal)
Fett	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	47,1 g
davon Zucker	3,0 g
Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	7,5 g
Salz	0,75 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	80	120 x 80 x 185 cm	10

LA PINSA WEIZENBROTSPEZIALITÄT – 230 g**Art.-Nr. 534001**

EAN-Code Stück: 4 000446 015343

EAN-Code Karton: 4000 4460 25342

**Merkmale:***WeizenbrotSpezialität mit nativem Olivenöl extra*

- WeizenbrotSpezialität mit nativem Olivenöl extra zum Aufbacken in der praktischen kompostierbaren Ofenschale. Handgeformt und im Steinofen vorgebacken!
- Nettogewicht 230 g €

Zutaten:*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Weizenmehl (47 %), Wasser, **Hartweizengrieß**, Sauerteig (4,2 %) (Wasser, **Weizenmehl**), natives Olivenöl extra (3,5 %), Salz, Hefe, **Gerstenmalzmehl**.

Kann Spuren von **Soja** und **Senf** enthalten.

Behandelt mit Ethyl-Alkohol.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	1112 kJ (263 kcal)
Fett	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	44,0 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	3,3 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,8 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
10	6	60	120 x 80 x 200 cm	7

*the lifestyle-bakery*

LA PINSA WEIZENVOLLKORNBROTSPEZIALITÄT – 230 g**Art.-Nr. 533001**

EAN-Code Stück: 4 000446 015336

EAN-Code Karton: 4000 4460 25335

**Merkmale:***Weizenvollkornbrotspzialität mit nativem Olivenöl extra*

- Weizenvollkornbrotspzialität mit nativem Olivenöl extra zum Aufbacken in der praktischen kompostierbaren Ofenschale. Handgeformt und im Steinofen vorgebacken!
- Nettogewicht 230 g

Zutaten:*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungstoffe.*

Weizenvollkornmehl (49 %), Wasser, natives Olivenöl extra (3,2 %), Salz, Sauerteig (1,6 %) (Wasser, **Weizenmehl**), Hefe, **Gerstenmalzmehl**.

Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.

Behandelt mit Ethyl-Alkohol.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	1092 kJ (259 kcal)
Fett	4,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	42,3 g
davon Zucker	3,8 g
Ballaststoffe	5,2 g
Eiweiß	10,1 g
Salz	1,3 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
10	6	60	120 x 80 x 200 cm	7



GREEK FLATBREAD CLASSIC – 270 g**Art.-Nr. 635001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016357

EAN-Code Karton: 4000 4460 26356

**Merkmale:**
Weizenfladenbrote zum Fertigbacken

- Zum Fertigbacken
- Auch zum Einfrieren geeignet
- Ideal zu geschnetzeltem Fleisch, Salat, Zwiebeln und einer Soße nach Wahl
- Delikat auch als Beilage zu Salat
- Nettogewicht 270 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte.

Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (3%)
(Wasser, **Weizenmehl**, Sauerteigkultur, Hefe), Hefe, Zucker, Rapsöl, Salz, Weissig, Konservierungsstoffe (Calciumpropionat, Sorbinsäure).

Kann Spuren von **Soja, Milch, Ei, Sesam, Erdnüssen und Schalenfrüchten** enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Stück (ca. 90 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1151 kJ (272 kcal)	1036 kJ (245 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g 0,4 g	2,2 g 0,36 g
Kohlenhydrate davon Zucker	53,1 g 7,1 g	47,8 g 6,4 g
Ballaststoffe	1,8 g	1,6 g
Eiweiß	8,5 g	7,7 g
Salz	1,1 g	1,0 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 23 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	12	108	120 x 80 x 191 cm	7



GREEK FLATBREAD MAIS – 270 g

Art.-Nr. 632001

EAN-Code Stück: 4 000446 016326

EAN-Code Karton: 4000 4460 26325


Merkmale:
Weizenfladenbrote zum Fertigbacken

- Zum Fertigbacken
- Auch zum Einfrieren geeignet
- Ideal zu geschnetzeltem Fleisch, Salat, Zwiebeln und einer Soße nach Wahl
- Delikat auch als Beilage zu Salat
- Nettogewicht 270 g €

Zutaten:
Ohne tierische Produkte.

Weizenmehl, Wasser, Maismehl (10%), Weizensauerteig (3%) (Wasser, **Weizenmehl**, Sauerteigkultur, Hefe), Hefe, Zucker, Weissig, Rapsöl, Salz, Konservierungsstoffe (Calciumpropionat, Sorbinsäure), färbendes Lebensmittel Kurkuma.

Kann Spuren von Soja, Milch, Ei, Sesam, Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche
Nährwerte pro 100 g**

	pro Portion 1 Stück (ca. 90 g)	* RM pro Portion
Brennwert	1122 kJ (265 kcal)	1010 kJ (239 kcal)
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g 0,6 g	1,0 g 0,54 g
Kohlenhydrate davon Zucker	53,7 g 6,0 g	48,3 g 5,4 g
Ballaststoffe	2,1 g	1,9 g
Eiweiß	8,9 g	8,0 g
Salz	1,1 g	1,0 g

* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
1 BE = ca. 22 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	12	108	120 x 80 x 191 cm	7





Köstliche Rezeptideen unter:
www.mestemacher.de/rezepte



Mestemacher GmbH

Postfach 2451
33254 Gütersloh

Tel.: +49 5241 8709-0
www.mestemacher.de
www.mestemacher-gmbh.com