



Bildquelle: Santé publique France

Kontakt zur Autorin

Prof. Dr. Ulrike Detmers
Gesellschafterin
Mitglied Geschäftsführung
Sprecherin Mestemacher-Gruppe

Tel.: +49-5241-8709-68
Fax: +49-5241-8709-45
ulrike.detmers@mestemacher.de

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Was ist NUTRI-SCORE?

Der NUTRI-SCORE ist eine farbliche Nährwertkennzeichnung, vergleichbar mit einer Ampel. Das Zeichen zeigt mit Hilfe der Farben dunkelgrün, hellgrün, gelb, orange und rot und der Buchstaben A, B, C, D, E die Nährstoffbilanz eines Lebensmittels. Die Information bezieht sich auf jeweils 100 g.

Der NUTRI-SCORE muss auf der Vorderseite einer Lebensmittelverpackung gut sichtbar zu sehen sein.

Und bei Mestemacher? Die verschiedenen Brote von Mestemacher haben fast alle eine sehr günstige bis günstige Nährstoffbilanz.

Und nun? Die Ergebnisse in der farblichen Nährwertkennzeichnung NUTRI-SCORE sind bei sehr günstiger Nährstoffbilanz der Buchstabe A auf dunkelgrünem Hintergrund. Der Buchstabe A tritt dann nach vorn. Bei günstiger Nährstoffbilanz der Buchstabe B auf hellgrünem Grund. Der Buchstabe B hebt sich dann ab.

Was liefern hervortretende Buchstaben für ein Nährstoffergebnis?

A = sehr günstige Nährstoffbilanz; zum häufigen täglichen Verzehr geeignet.

B = günstige Nährstoffbilanz; zum täglichen Verzehr geeignet.

C = mittlere Günstigkeit der Nährstoffbilanz

D = eher ungünstige Nährstoffbilanz

E = ungünstige Nährstoffbilanz

C, D und E sollten ernährungsbewusst verzehrt werden.

MESTEMACHER – GROSSBÄCKEREI FÜR VOLLKORNBROTE UND INTERNATIONALE BROTSPEZIALITÄTEN SEIT 1871

Mestemacher GmbH · Am Anger 16 · 33332 Gütersloh

Pressekontakt: Prof. Dr. Ulrike Detmers

Telefon 05241-87 09 68 · Fax 05241-87 09 45 · ulrike.detmers@mestemacher.de
www.mestemacher.de



Der NUTRI-SCORE wurde auch wegen seines besseren Verständnisses und seiner Wirksamkeit von **Vorschul- und Schulkindern und Erwachsenen sowie der Bundesministerin Julia Klöckner** gewählt.

Um die farblich hinterlegten Buchstaben zu ermitteln, werden der Energiegehalt, Zucker, gesättigte Fettsäuren und Salz/Natrium in eine Gruppe eingeteilt. Die Inhaltsstoffe Ballaststoffe, Eiweißgehalt, Anteil Obst/Gemüse/Nüsse bilden Gruppe zwei.

Und nun? Die ungünstige Gruppe bezogen auf Nährwertelemente besteht aus dem Energiegehalt/Brennwert, Gesamtzucker, gesättigte Fettsäuren und Salz/Natrium. Die günstige Gruppe hinsichtlich der Nährwertelemente setzt sich zusammen aus Eiweiß, Ballaststoffe, Obst/Gemüse/Nüsse.

Jedes ungünstige und günstige Nährwertelemente bekommt Punkte, die ein Punkteschemata vorschreibt. Der Differenzbetrag aus der Summe ungünstiger minus günstiger Punkte kennzeichnet dann im NUTRI-SCORE Buchstabe und Farbe. Ein Minuszeichen vor dem Differenzbetrag ergibt den Buchstaben A.

Folgende Beispiele erklären die Methode (Quelle: Kerstin Meier, Leitung Qualitätssicherung der Mestemacher-Gruppe):

74.001 Mestemacher Sonnenkern 500g							
		Ungünstige Nährwertelemente		Punkte	Günstige Nährwertelemente		Punkte
	Brennwert	199 kcal		2	Eiweiß	5,4 g	3
	Gesamtzucker	2,6 g		0	Ballaststoffe	12 g	5
	Gesättigte Fettsäuren	0,4 g		0	Obst/Gemüse/	-	
	Natrium	480 mg		5	Nüsse		
				7			8
→ Berechnung 7 - 8 = -1 ==> Nutri-Score A							



MESTEMACHER – GROSSBÄCKEREI FÜR VOLLKORNBROTE UND INTERNATIONALE BROTSPEZIALITÄTEN SEIT 1871

Mestemacher GmbH · Am Anger 16 · 33332 Gütersloh
 Pressekontakt: Prof. Dr. Ulrike Detmers
 Telefon 05241-87 09 68 · Fax 05241-87 09 45 · ulrike.detmers@mestemacher.de
 www.mestemacher.de